

# **Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?**

**Beitrag von „pepe“ vom 1. November 2025 14:30**

Einige Universitäten bieten Stimmtraining bzw. Sprechtraining für Lehramtsstudenten an. Das beinhaltet auch das Üben von selbstsicherem Auftreten, was auch schon in anderen Seminaren bei Referaten etc. hilft.

Gibt es das an deiner Uni nicht?