

# Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

Beitrag von „Mari\_021\_“ vom 1. November 2025 14:36

## [Zitat von pepe](#)

Einige Universitäten bieten Stimmtraining bzw. Sprechtraining für Lehramtsstudenten an. Das beinhaltet auch das Üben von selbstsicherem Auftreten, was auch schon in anderen Seminaren bei Referaten etc. hilft.

Gibt es das an deiner Uni nicht?

Das gibt es bei uns, aber ich bin da nicht reingekommen (teilnahmebeschränkt). Der Andrang ist sehr groß und ich versuche es bereits seit mehreren Semestern.