

Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 1. November 2025 20:40

Zitat von Milli85

Mal eine Frage in die Runde.

Ich bin ja selbst noch im Quereinstieg. Wann denkt ihr, dass dieser Prozess abgeschlossen sein sollte? Ab wann kann man davon ausgehen, dass man als gestandene Lehrkraft gelten könnte? Pauschalaussagen sind da sicher schwierig, aber mir wurde gesagt, dass es selbst nach Referendariat oder Quereinstieg keinen Garanten für selbstbewusste Haltung gibt.

Was ich allerdings merke ist, dass ich auch in Abhängigkeit meines Fachwissens an Selbstsicherheit erlange. Ich befinde mich mittlerweile im zweiten Jahr, habe alles bereits einmal behandelt und das strahlt man natürlich auch komplett anders aus.

Ich finde das schwierig zu beantworten.

Wie du schon sagst, bekommt man mit der Zeit in vielen Dingen eine Routine und wird da selbstbewusster.

Aber es kann immer noch was passieren, was dich erst mal völlig verwirrt.

Und zwecks Stimme, da kann man mit Stimmtraining und Übungen einiges machen. Ich merke aber auch jedes Jahr nach den Sommerferien, dass meine Stimme es nicht mehr gewohnt ist so viel zu reden. Nach 2-3 Wochen geht es dann aber meist wieder gut.