

Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 2. November 2025 09:35

Ich würde mal zu bedenken geben wollen, dass das "leise Reden" nicht unbedingt ein Problem ist. Da muss ich immer an die 1,50 Mathelehrerin in höherem Alter denken, mit sehr leiser Stimme, die trotzdem Angst und Schrecken verbreitet hat (Was jetzt nicht heißen soll, dass du ein Klima der Angst aufbauen solltest).

Aber solche Banalitäten wie Lautstärke der Stimme, Körperbau, Größe etc., das macht vielleicht für 10 Minuten, vielleicht auch mal für 1 oder 2 Unterrichtsstunden einen Unterschied. Danach kommt es auf die Selbstsicherheit an. Und die kann man glücklicherweise erlernen, das passiert auch.