

# Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

Beitrag von „s3g4“ vom 3. November 2025 07:03

## Zitat von Milli85

5 oder 10 Jahre lässt ja hoffen.

Macht sicher auch vielen Refis Mut, die ab und an an sich zweifeln.

Es dauert eben bis man sich grundsätzlich sicher bewegen kann. Die Gruppe merkt sehr schnell, wenn irgendwo noch Unsicherheiten bestehen. Wichtig ist auch, dass man dafür offen sein muss Fehler zu machen bzw. etwas mal nicht zu wissen. Mir geht das persönlich gar nicht mehr Nahe, wenn ich was falsch gemacht habe oder etwas nicht weiß. Eher im Gegenteil, finde ich es gut, wenn meine Fehler gefunden werden 😊

Natürlich dürfen Fehler nicht ständig passieren, geschenkt.

## Zitat von Quittengelee

Gesangsunterricht hat denselben Effekt und macht zudem Spaß...

Mir würde beides keinen Spaß machen und hatte auch nicht das Bedürfnis nach irgendeiner Stimmbildenden Maßnahme. Ich rede schon immer relativ leise, weil ich laut anstrengend finde. Ich muss nur etwas aufpassen, dass es nicht zu leise ist, weil meine Stimme auch ziemlich tief ist.

Ich gestalte den Unterricht eben so, dass es dazu passt. Ich rede nie gegen die Lerngruppe, sondern mit ihr.

Ob das an einer anderen Schulform auch funktionieren würde, weiß ich nicht. Aber auch in den Übergangsbildungsgängen hat das gut funktioniert.