

Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

Beitrag von „Kris24“ vom 3. November 2025 14:19

[Zitat von Caro07](#)

Ich war z.B. in dem Workshop Körpersprache und die Bewusstmachung von einigen Sachen fand ich auch als Nichtanfänger interessant.

Ich hatte ja eine Fortbildung bei einem Schauspieler, der uns "Fehler" vorspielte.

Ich habe z. B. gelernt Handbewegungen beider Hände nicht symmetrisch auszuführen. Ich achte seitdem darauf und wundere mich selbst immer wieder, welche Wirkung das auf andere hinterlässt.

Einfacher Tipp, große Wirkung.