

# Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 3. November 2025 14:22**

Zitat von s3g4

Woher weißt du, dass es ihr dabei hilft?

Zitat von Quittengelee

... dazu **können** auch Atemtechniken und eine sichere Stimme gehören.