

# Dauerhaft Ruhe herstellen

**Beitrag von „Friesin“ vom 5. November 2025 16:21**

ich handhabe das meistens ähnlich wie es hier schon beschrieben wurde:

- Diktieren. Tu ich eh immer, in beiden Fächern.
- Still werden. Solange, bis alles ruhig wird. Dann erst rede ich weiter. Wenn dann noch jemand quatscht, farge ich freundlich, ob er /sie vll statt meiner den Unterricht weiterführen möchte, ich wäre froh darüber. Will niemand 😊
- wenn eine Klasse **gar** zu unruhig ist: auf den Hof gehen, drei Runden rennen lassen, wieder reinkommen, weitermachen. Das mache ich nicht jede Woche, aber das ist auch gar nicht nötig.