

# Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

**Beitrag von „BaldPension“ vom 5. November 2025 20:13**

Wie kann ich selbstbewusster unterrichten? Ganz einfach, in dem ich mich zu einer selbstbewussten Persönlichkeit entwickle!

Aber wie bekommt man das hin? Etliche Tipps hier berühren nur die Symptome. Stimmbildung, Sport...alles in die richtige Richtung, aber ist die Stimme nicht auch ein Ausdruck des seelischen Befindens/Selbstbewusstsein?

Ich behaupte mal, dass wir alle nicht in den Obelixtopf gefallen sind und als selbstbewusste Personen auf die Welt gekommen sind. Ich behaupte aber auch, dass man sich Selbstbewusstsein erarbeiten kann. Ein Prozess, der Jahre, wenn nicht Jahrzehnte andauern kann.

Ich würde erstmal ganz locker bleiben und mir auch außerhalb der Schule Tätigkeitsfelder erschließen, die mein Selbstbewusstsein und Kontakte/Netzwerke zu anderen Menschen erschließen, quasi ein gesellschaftliches Standing aufbauen.

Je nach Neigung und Interesse kann es die aktive Mitwirkung in einem Verein, Sozialverband, Feuerwehr, Kirchengemeinde, Chor, Musikverein, Kommunalpolitik sein... Die ständige Interaktion mit anderen Menschen und Erarbeitung an verschiedenen Aufgabenstellungen verschaffen in der Gesellschaft Anerkennung, Standing, Beziehungen und Selbstvertrauen. Man ist in der Stadt/Gemeinde bekannt und (hoffentlich) gewertschätzt. Das wirkt letztendlich auch auf das allgemeine Auftreten in der Schule aus.

Die selbstbewussten und in der Schule erfolgreichen Kollegen , die ich sehr schätze, haben/hatten eins gemeinsam, sie haben gesellschaftlich in tausend Pötten herumgerührt, kannten diesen und jenen und konnten mit ihren Beziehungen ab und dann Querverbindungen zur Schule schaffen. Das verschafft Respekt und Selbstvertrauen...Ein Freund von mir hat es bis zum Landrat gebracht.

Kurzum: Wer sich ein erfülltes Leben schafft und rege Kontakte nach außen pflegt, kann ein zufriedener und ausgefüllter Mensch werden. Und diese Menschen haben Selbstbewusstsein und unterrichten, wenn sie Lehrer sind, auch selbstbewusst, behaupte ich mal. 😎