

Professionelle Zahnreinigung - Rechnung

Beitrag von „Kris24“ vom 19. November 2025 15:42

[Zitat von s3g4](#)

Ich leiste mir jeden Monat eine neue, günstige Zahnbürste (meistens aus dem Lidl, weil die noch harte Zahnbürsten haben).

Zahnbürste bzw. den Kopf wechseln machen viele zu selten.

Zu hart bedeutet oft, Zahnschmelz wird mit weggeschrubbt. Zu weich, Beläge bleiben.

Die io warnt beide Male, andere gar nicht oder wenn zu stark geschrubbt wird.