

Kollegin verhält sich mir gegenüber unfreundlich! Wie gehe ich hier am besten vor?

Beitrag von „Andreas231“ vom 29. November 2025 12:11

Natürlich ist das nicht angenehm, wenn man sich nicht super mit jemandem versteht. Aber auch ganz normal. Du wirst es manchen Menschen im Leben nie recht machen können. Das ist einfach so. Ich würde nicht versuchen mich ihr anzupassen. Wenn du dich reflektierst und viele dir positive Rückmeldungen geben, dann kann man zwar immer für sich trotzdem noch schauen, wie kann ich mich verbessern oder weiterentwickeln. Aber nicht für jemandem, der nen Furz quer sitzen hat.

Ansprechen würde ich sie auf jeden Fall. Nicht selten stellt sich danach etwas anderes heraus. Vielen ist auch nicht bewusst, wie sie wirken.

Wenn mir so etwas passiert. Dann stelle ich mir immer vor. Die Person reagiert so, weil sie Probleme hat im Leben. Sie kann nicht anders. Bei unangemessenen Ansprachen reagiere ich überhaupt nicht. Entweder Menschen reden vernünftig mit mir oder gar nicht. Wenn es nichts beleidigendes ist, dann versuche ich auch nicht den Grund herauszufinden. Manche haben einfach so gute Fähigkeiten darin, wenn sie mit dir über irgendwelche Probleme sprechen, dass es nie im Kern um das Problem geht. Viel mehr, geht es um ihre Defizite ihrer Persönlichkeit.