

# Teilzeit als Gesundheitsschutz

Beitrag von „Plattenspieler“ vom 9. Dezember 2025 00:22

[Zitat von ABC 123](#)

In Vollzeit hat man ja während der Schulzeit eine Soll-Arbeitszeit von 46 bis 48 Zeitstunden. Die 6 - 8 Überstunden sollen in den Ferien wieder abgebaut werden, sodass man im Jahresdurchschnitt auf eine 40 Zeitstundenwoche kommt.

Niemand verbietet es einem, auch in den unterrichtsfreien Zeiten zu arbeiten und es sich so gleichmäßiger aufzuteilen, damit man während der Unterrichtswochen nicht auf 46 - 48 Zeitstunden kommt.