

Teilzeit als Gesundheitsschutz

Beitrag von „Quittengelee“ vom 9. Dezember 2025 23:30

[Zitat von ABC_123](#)

...

Speziell mal an die Grundschullehrer: Schafft ihr es bei einem Deputat von 28 Schulstunden während der Schulzeit nur 40 Stunden zu arbeiten? Falls ja, wie strukturiert ihr das, habt ihr Tipps?

Welche Tätigkeiten stressen dich am meisten?