

# Teilzeit als Gesundheitsschutz

Beitrag von „Sissymaus“ vom 10. Dezember 2025 18:01

## [Zitat von felicitas 1](#)

Vielleicht rechne ich ja falsch, aber meine Jahresarbeitszeit beträgt mit meiner 86%-Stelle etwa 1580 Stunden.

Wenn ich mein letztes Schuljahr anschau, komme ich auf eine Gesamtarbeitszeit von etwa 1640 Stunden. Da musste ich noch die unbezahlte Überstunde machen (also bezahlt 24 Stunden, tatsächlich 25 unterrichtet). Die Überstunde wird ja in ein paar Jahren ausgeglichen, das müsste man dann wieder gegenrechnen. Also von massiven Überstunden kann wohl keine Rede sein.

60 Stunden sind knapp 2 Wochen bei Deiner Teilzeitstelle! Wenn Deine Zahlen stimmen sind das für mich schon massive Überstunden.