

# mündliche Note

**Beitrag von „Kiggle“ vom 13. Dezember 2025 08:06**

## Zitat von ABC\_123

direkt im oder nach dem Unterricht kann ich auch nicht immer alles aufschreiben, weil ja zum Beispiel auch Pausenaufsichten gemacht werden müssen etc ... Außerdem konzentriere ich mich im Unterricht auf den Fortgang des Unterrichts ...

Gerade im Unterricht ist es wichtig Arbeitsphasen zu nutzen. Wenn du bisher die ganze Zeit so gefordert bist im Unterricht, dass du nicht einmal 1-2 Minuten Dinge notieren kannst, würde ich empfehlen deine Unterrichtsstruktur zu überdenken, schon alleine aus Selbstschutz.

Ja es gibt Unterrichtsphasen, da muss man präsent sein, aber es ist genauso wichtig und richtig zum durchatmen auch mal 15 Minuten Stillarbeit oder andere Form von Arbeitsphasen zu haben, wo mal kein Lehrer gebraucht wird.