

EM-Sucht

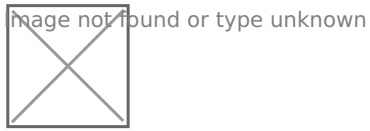
Beitrag von „leila“ vom 6. Juli 2004 20:24

Danke für die beiden letzten motivierenden Antworten!

Zitat

Es gibt übrigens auch richtig gute Bücher da drüber, die sehr motivierend sind.

Kannst du Literatur empfehlen? Nur um ein paar Grundsätze beim Laufen zu beachten.



Sportliche Grüße

Leila