

EM-Sucht

Beitrag von „leila“ vom 6. Juli 2004 17:57

Zitat

Ich hab ja im April mit dem Laufen (habe gelernt, dass man als "richtiger Läufer" nicht Joggen sagen darf) angefangen

Hast du das Laufen alleine begonnen oder unter Aufsicht oder Anleitung eines Profis?
Würde nämlich auch gerne starten -hab es mir schon sooo oft vorgenommen- weiß aber auch, dass man so einiges falsch machen kann...!?

Grüße Leila