

# EM-Sucht

**Beitrag von „leila“ vom 6. Juli 2004 17:57**

Zitat

Ich hab ja im April mit dem Laufen (habe gelernt, dass man als "richtiger Läufer" nicht Joggen sagen darf ) angefangen

Hast du das Laufen alleine begonnen oder unter Aufsicht oder Anleitung eines Profis?  
Würde nämlich auch gerne starten -hab es mir schon sooo oft vorgenommen- weiß aber auch, dass man so einiges falsch machen kann...!?

Grüße Leila