

EM-Sucht

Beitrag von „das_kaddl“ vom 6. Juli 2004 09:10

Zitat

...

Ich habe mein Rennrad schon geputzt und fahre immer schön brav die 11 Kilometer zu Schule

Ich hab ja im April mit dem Laufen (habe gelernt, dass man als "richtiger Läufer" nicht Joggen sagen darf 😄) angefangen und genieße seitdem jeden 2. Tag zwischen 7 und 8 Uhr die morgendliche Ruhe im Wald. "Gewichtig" hat sich das noch nicht großartig ausgewirkt (~3 kg), aber das liegt daran, dass ich mit umso besserem Gewissen die Schoki genieße 😊😊😊 Und Laufen macht wach - seit April bin ich nicht mehr in einem einzigen meiner langweiligen Seminare eingeschlafen, vorher schon 😞😞

LG, das_kaddl