

# **Leben und Gesundheit: Zum Schutz vor Suchtmitteln**

**Beitrag von „Pim“ vom 8. April 2006 18:19**

Du hast recht, dass es nicht DIE schnelle Lösung für das Problem gibt. Aber ich denke, dass ich den Kindern durch die Lösungen eine Möglichkeit aufzeigen kann, wie sie sich helfen könnten. Denn die Sucht besprechen ohne Lösungen für eine Sucht ist auch nichts oder? Ich könnte am Ende nochmal darüber ins Gespräch kommen, dass es zum Beispiel manchmal nicht reicht, dass die Eltern keine Süßigkeiten mehr kaufen etc.?

Oder hast du noch eine andere Idee?