

Radfahrtraining 3. Schuljahr

Beitrag von „puglia“ vom 17. Mai 2006 23:05

Hello, b-tiger, auch ich mache alle zwei Jahre mit meinen Drittklässlern einen Radfahrtourparcours auf dem Schulhof. Dafür hole ich mir das Stationsmaterial bei der Jugendverkehrsschule der Polizei in unserer Stadt. (Das gibt's auch vom ADAC).

Die Stationen sind:

1. anfahren
2. Spurbrett (auf einem schmalen Brett fahren)
3. Kreisel (mit der Kette in der linken Hand einen Kreis fahren)
4. Achter (kein Klötzchen umstoßen und nicht aus der Spur fahren)
5. Schrägbrett (nur nicht abrutschen!)
6. Spurwechsel
7. Slalom
8. Bremstest (vor der Stange anhalten)

vor dem Start: Fahrradkontrolle!

Wenn du willst, kann ich dir den Parcouraufbau einscannen und schicken.

Den Kindern gibt dieser Geschicklichkeitsparcours enorme Sicherheit für die im 4. Schuljahr bei uns in BW anstehende Fahrradprüfung.

Gruß puglia