

Schwimmunterricht - neuer Erlass bzgl Rettungsfähigkeit?

Beitrag von „Ronja“ vom 19. August 2004 10:27

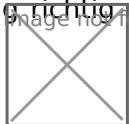
Gestern war meine erste "Stunde" beim DLRG:

Wir haben die Befreiungsgriffe geübt: An Land ging das ja, aber im Wasser.....Nun ja, Übung macht den Meister und ich werde wohl eine Menge üben müssen.

Ansonsten habe ich das Gefühl, dass ich wohl besser erstmal einen Schwimmkurs gemacht hätte - ich mache wirklich gar nichts richtig, außer, dass ich mich über Wasser halten kann.

Nachdem ich ja jetzt fast 20 Jahre so falsch durch die Gegend schwimme (übrigens habe ich nie einen Schwimmkurs gemacht, sondern in der Schule schwimmen gelernt) wird es sicher schwer, all diese Fehler noch auszutreiben.....

Übrigens ist es auch "leicht" peinlich im Wasser rumzukrebsen und sich zeigen zu lassen, WIE man denn nun den Beinschlag richtig macht, während auf der Bahne nebenan jemand für die



Weltmeisterschaften trainiert

Ob ich dieses Bronzeabzeichen wohl jemals schaffen werden?

RR