

Schwimmunterricht - neuer Erlass bzgl Rettungsfähigkeit?

Beitrag von „Sportkanone“ vom 16. August 2004 14:57

Hello RONJA,

ich weiß nicht ob es Dich jetzt weiter aufbaut.

Aber während meines Sportstudiums musste ich den Rettungsschwimmer in SILBER ablegen und diesen auch schon

einmal (alle 2 Jahre = Pflicht) zusammen mit dem 1.Hilfe-Schein nochmal auffrischen!

So wahnsinnig schwierig ist dieser nun auch wieder nicht.

Das Kleiderschwimmen bzw. Abschleppen mit Kleidung und die Befreiungsgriffe sind am Anstrengendsten.

Am Besten wäre ein Schwimmverein, indem Du das alles beigebracht bekommst und auch üben kannst.

Viel Erfolg...

CHERRY