

Flugangst

Beitrag von „Talida“ vom 11. August 2004 11:53

Ergänzung nach entspanntem Kurzflug von Paris aus:

Habe erfolgreich Baldrian-Tabletten getestet. Drei Stück eine Stunde vor dem Flug und ich hatte keine Probleme mit Start und Landung! Kann gar nicht glauben, dass die Dinger tatsächlich geholfen haben. Vielleicht war ich auch einfach so übermüdet, dass mir alles egal



war. Bin jedenfalls froh über die erste positive Flugerfahrung, die mir Mut für die Herbstferien macht, wo ich mehrere Stunden im Flieger sitzen werde.

strucki