

# Flugangst

**Beitrag von „musikatz“ vom 22. Juli 2004 19:49**

Liebe Schnuppe!

1.) tavor ist ein starkes Beruhigungsmittel, wird auch bei Panikattacken eingesetzt.

Bei der Ersteinnahme zeigen sich relativ starke Nebenwirkungen wie Schwindel, verschwommenes Sehen, etc.

Und, tavor kann schnell zur Abhängigkeit führen...

Sicherlich gibt es für Dich besseres, und sei es nur der doppelte Cognac! Bewußtes Atmen oder bewußte Ablenkung, hoffentlich zusammen mit liebe- und verständnisvoller Begleitung.

2.) Flugangst lässt sich wirkungsvoll behandeln - natürlich nicht 3 Tage vor Abflug ;)...

Trotz der Schwierigkeiten wünsche ich Dir eine gute Reise!