

# Ich möchte alles hinwerfen.

**Beitrag von „strubbelsuse“ vom 26. August 2006 13:56**

Liebe Ines,

manchmal hilft es, sich ganz bewusst zu machen, was man eigentlich möchte, was man von sich selber und seinem Leben erwartet und welche Ansprüche man hegt.

Willst Du arbeiten oder musst Du arbeiten, weil es aus finanziellen Gründen nicht anders geht?

(Ich stelle diese Frage nicht, um eine Antwort zu bekommen, sie ist allein für Dich gedacht!)

Möchtest Du gerne in die Schule?

Möchtest Du eine Klassenführung?

Oder trauerst Du der Arbeitszeit nach, weil sie Dir wichtige Momente für Deine Familie raubt?

Wo kannst Du Abstriche machen?

Ohne diese geht es nicht.

Sind die Erwartungshaltungen Dritter an Dich zu hoch? Fühlst Du Dich unter Druck gesetzt etc.

Und das Allerallerwichtigste: Wo bleibst DU bei all dem?

Manchmal dauert es, Antworten zu finden und manche Antworten gefallen einem vielleicht auch gar nicht.

Und meistens findet sich alles, wenn man sich selbst ein wenig Zeit lässt.

Ich wünsche Dir alles alles Liebe!

strubbelsuse