

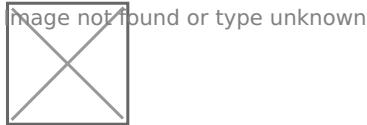
# **Ich möchte alles hinwerfen.**

**Beitrag von „soframa“ vom 25. August 2006 15:39**

Liebe Ines!

Zuerst mal lass dich fest drücken. Ich denke, dass es uns allen schon mal so oder ähnlich ging. Mit Job, Familie und Haushalt ist man schon manchmal sehr überladen.

Aber Hand aufs Herz: Immer ist irgendwo Land in Sicht, auch wenn man es nicht glauben mag. Kürze die Stunden, mach mehr Fachunterricht, nutze das Teamteaching, arbeite viel mit deinen Kollegen zusammen, frage hier nach Material 😊 und lass dich vielleicht auch noch einmal beurlauben, aber kündige nicht sofort! Ansonsten lass auch mal 5 gerade sein, sowohl in der Schule als auch im Haushalt. Suche dir daheim Unterstützung, sei es in Gesprächen oder mit einer Haushaltshilfe im Rücken... Es gibt Wege, glaube mir/ uns.



Alles Liebe + Gute: Soframa