

Vertretungsstunden in Sport

Beitrag von „Ketfesem“ vom 24. September 2006 11:38

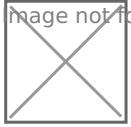
Hallo,

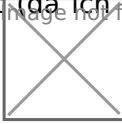
hätte eine Frage an die Sportexperten: In den nächsten Wochen muss ich eine Stunde Sport pro Woche in einer 2. Klasse übernehmen. Dazu muss man wissen, dass  ich Sport nicht studiert

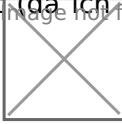
habe und auch noch nie auch nur eine einzige Stunde gehalten habe. 

Daher meine Frage: Könnt ihr mir Tipps geben, was man in einer Stunde mit den Kleinen machen kann, was 

- einfach vorzubereiten ist (d. h. dass man keine aufwändigen Geräte braucht) 

- auch ein absolut unsportlicher Mensch den Kindern erklären bzw. auch vormachen kann 

- absolut ungefährlich ist (da ich von Sport ja keine Ahnung hab und die Verletzungsgefahren 

kaum einschätzen kann) 

Und noch eine Frage: Wie lange brauchen Zweitklässler im Normalfall fürs Umziehen? 

Es wäre echt super, wenn mir jemand helfen könnte! 