

Ruhige Meditationsmusik

Beitrag von „pinacolada“ vom 3. Januar 2007 13:05

Hallo!

Meine Kinder mögen die Musik von der CD "Einmal Himmel und zurück" von Reinhard Horn.

Diese CD gibt es zusammen mit einem Buch mit Phantasiereisen, die habe ich aber noch nicht gemacht. Ich nutze die Musik in Stillarbeitsphasen, während Entspannungszeit usw.

LG pinacolada