

## Piktogramm gesund - ungesund

### Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 14:16

Würde gerne Karten erstellen, die die Bereiche ungesund und gesund (Ernährung) kennzeichnen (1.Klasse). Möchte eigentlich keine Lebensmittel als Beispiel nehmen, weil die Schüler selbst drauf kommen sollen. Habe jetzt aber leider gar keine Idee, was ich nun nehmen könnte...

Gruß leppy

---

### Beitrag von „Britta“ vom 25. September 2005 14:26

So ganz spontan fallen mir zwei Dinge ein:



- 1) Ein lachender smiley und einer, dem es nicht gut geht
- 2) Ein fröhliches Kind und eins, das krank im Bett liegt (findet man doch bestimmt über die google-Bildersuche oder so)

LG

Britta

---

### Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 16:54

Solche Bilder sind nicht leicht zu finden und teilweise auch etwas grausig (sucht mal bei google nach "ungesundes Kind". Vielleicht nehme ich einfach Farben - rot und grün wie bei einer Ampel.

Gruß leppy

---

### Beitrag von „Super-Lion“ vom 25. September 2005 18:07

Ich könnte Dir ein Maserkind-Clipart schicken, ist aber dann kein Piktogramm. Bei Interesse PN mit Mailadresse.

Gruß

Super-Lion

---

### **Beitrag von „Britta“ vom 25. September 2005 18:29**

OK, denkbar finde ich dieses Bild: [http://www.kinderfreunde-steiermark.at/data/margit/krankes\\_Kind.jpg](http://www.kinderfreunde-steiermark.at/data/margit/krankes_Kind.jpg)

Aber man könnte doch auch einen lachenden gelben Smiley machen und einen grünen mit ner Schlangenlinie als Mund. Das kann man selbst zeichnen.

Gruß

Britta

---

### **Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 18:42**

Mmm, eigentlich ist es ja auch unrealistisch, bei ungesundem Essen ein krankes Kind oder gar ein Kind mit Masern zuzuordnen. Kann mich mit der Idee nicht so anfreunden. Dann doch eher Farben oder Smileys.

Gruß leppy

---

### **Beitrag von „Super-Lion“ vom 25. September 2005 18:45**

Dann nimm doch einfach ein dickes Kind und ein schlankes. Das trifft nämlich dann das Thema "Gesunde Ernährung" am besten.

Ich weiß, ist nicht pädagogisch, aber fiel mir gerade ein.

Gruß

Super-Lion

---

## **Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 18:49**



Es trifft es zwar, aber das mache ich deswegen natürlich nicht, weil damit den dicken Kindern ungesunde Ernährung unterstelle.

Gruß leppy

Edit: Britta ein Gedanke

---

## **Beitrag von „Britta“ vom 25. September 2005 18:49**

Sorry, aber dickes und dünnes Kind finde ich nicht gut, weil sich dann Kinder angesprochen fühlen könnten. Dann lieber Smileys oder Farben.

Gruß  
Britta

---

## **Beitrag von „snoopy“ vom 25. September 2005 18:50**

Warum nimmst du nicht die Kombination aus Smilies und Farben?

Hab beim letzten Mal einen lachenden Smiliy auf grünen KArton und einen traurigen Smiliy auf roten Karton geklebt.

Liebe Grüße  
snoopy

---

## **Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 18:53**

Vielleicht sehe ich es zu kleinkariert oder denke zu viel nach, aber wenn ich drüber nachdenke, finde ich es nicht gut, Smileys zu nehmen. Denke z.B. Gummibärchen essen (unglücklichen

Smiley) könnte bei Kindern ein stärkeres schlechtes Gewissen auslösen, wenn sie es mit dem traurigen Gesicht verbinden.

Gruß leppy

---

### **Beitrag von „strubbelususe“ vom 25. September 2005 19:20**

Ich habe in einem solchen Fall grüne und rote Karten benutzt. Ohne jegliche weitere Symbolik. Die Farbe "Rot" in diesem Falle als Warnung, ähnlich wie im Straßenverkehr.

Liebe Grüße  
strubbelususe

---

### **Beitrag von „simsalabim“ vom 25. September 2005 19:22**

Ich finde auch, dass die Idee mit den Farben die beste Lösung ist.  
Bilder von dicken und dünnen Kindern finde ich etwas unglücklich gewählt! Nicht jedes dicke Kind lebt automatisch ungesund...

Gruß  
Simsa

---

### **Beitrag von „Super-Lion“ vom 25. September 2005 19:48**

Ich würde natürlich auch nicht die dicken und schlanken Kinder als Symbole nehmen. Nicht dass da noch falsche Vorstellungen von mir aufkommen.  
Aber ich glaube trotzdem, dass Bewegung und gesunde (fett- und kalorienarme) Ernährung dazu beitragen, dass man nicht dick wird.

Die roten und grünen Karten finde ich auch gut.

Viele Grüße  
Super-Lion

---

### **Beitrag von „leila“ vom 25. September 2005 20:04**

Hallo,  
wie wäre es einfach mit zwei Körben (einer gesund, der andere ungesund), die entsprechend gefüllt sind? Vielleicht kann der ungesunde Korb noch mit rot durchgestrichen werden? So haben wir es gerade in der ersten Klasse gemacht.

LG Leila

---

### **Beitrag von „leppy“ vom 25. September 2005 21:06**

Körbe wären denkbar, ich habe eh einen Korb dabei, in den die gesunden Sachen am Ende wieder kommen. Habe jetzt einen großen roten und grünen Kreis ausgeschnitten, die ich eigentlich benutzen wollte. Na mal gucken, ob ich ein schönes Korbbild habe, ansonsten bleibt es so.

Gruß leppy

---

### **Beitrag von „schlauby“ vom 25. September 2005 21:41**

ich stelle mir das so vor:

gesund = ein kind, dass fit aussieht (vielleicht gerade sport treibt), z.b. die arme anspannt, wenn man seine muggis zeigen will

ungesund = eine etwas schlurfende gestalt, etwas müde und schlaff

ich denke mal, solche bilder sollte man bestimmt finden können (z.b. auf der cd vom verlag an der ruhr) oder in jedem praxismaterial zur gesunden ernährung