

Weisheitszahn ziehen lassen>Panik!!!

Beitrag von „sharasad“ vom 14. März 2005 22:47

Hallo allerseits,

nächste Woche bekomme ich einen Weisheitszahn gezogen (unter örtlicher Betäubung beim Zahnarzt). Habe jetzt schon große Panik.....WEr hat diese Prozedur schon hinter sich und kann mich beruhigen??? Bin beim Zahnarzt ein absoluter Angsthase und darf noch nicht an die Zange denken....



Beitrag von „Tina34“ vom 14. März 2005 22:53

Hi du,

ich bin auch am nächsten Montag dran. Allerdings gehe ich zum Kieferchirurgen, weil ich beim Zahnarzt schlechte Erfahrungen gemacht habe.

Hat er vom Zahn eine Aufnahme gemacht? Manche haben nämlich eine Art Widerhaken und dann wird's eklig.

Unten oder oben?

LG

Tina

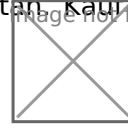
Beitrag von „Remus Lupin“ vom 14. März 2005 23:09

Ich hatte eine Extraktion unten, bei der der Kieferchirurg mir hinterher gesagt hat, so etwas würde er gottseidank nicht alle Tage erleben.

Ehrlich gesagt: Lieber nochmal das, als einen Abi-Vorschlag entwerfen. Es hat wirklich nicht besonders weh getan.

Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 14. März 2005 23:14

Ich habe alle Weisheitszähne draußen, hat nicht sonderlich wehgetan. Kauf Dir Eisbeutel und



laß Dir Schmerzmittel verschreiben, dann ist es schnell vorbei! Und besorg Dir dünnflüssige Kost! Du wirst nicht gut kauen können...

Ich drück Dir die Daumen!

Dudelhuhn

Beitrag von „katta“ vom 14. März 2005 23:16

Keine Panik, alles nicht so schlimm!

Bei mir sind alle vier Flöten (ob ich ohne meine Weisheit mein Examen bestehen kann....uaah, Kalauer-Alarm 😄) und es war kein Problem, bis auf den letzten, aber das war auch nicht so wild, die drei davor gingen so schnell, das längste war das Warten auf das Einsetzen der Betäubung.

Allerdings würde ich es auch lieber bei einem Kieferchirurg machen lassen und auf jeden Fall Röntgenbild, damit man gucken kann, das da nicht irgendwelche Nerven hängen (passierte bei mir auch erst beim vierten Zahn, aber wie gesagt, davor ist ja auch alles gut gegangen).

Und letzter Tipp: nicht so vielen davon erzählen, jeder kennt irgendeine Horrorgeschichte, ist völlig egal um was es geht. Ich weiß auch nicht woher die alle kommen...Irgendwer erzählte mal was von Großstadtmythen oder so, und etwas von einem Buch, Titel irgendwas wie die Spinne in der Yucca-Palme, in der so stories stehen.

Kopf hoch und keine Panik, das haben schon ganz andere überstanden!!!

Liebe Grüße und alles Gute

Katta

P.S.: Kannst ja nachher mal schreiben, wie's bei dir lief (reden darfst du die erste halbe Stunde oder so ja eh nicht - oder nur mit zusammengebissenen Zähnen... wenn du also Kommunikationsbedarf hast... 😄)

Beitrag von „Laura83“ vom 14. März 2005 23:29

Bei mir müssen auch alle vier Weisheitszähne weg.

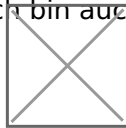
Zwei hab ich schon machen lassen und zwei stehen noch an, irgendwann vor meinem neuen Semester. Ich muss sagen ich hatte auch total Angst, besonders weil die Zähne unten bei mir wegen Schiefelage schwierig herauszuoperieren sind, ABER es ging dann doch ganz gut!! Es geht einem mit Schmerzmitteln relativ schnell wieder gut, auch wenn man vorher Panik hat. Also nicht zu viel Angst haben, es geht vorbei und dank Betäubung und Schmerzmitteln halten die Schmerzen sich absolut in Grenzen.

Und wegen den "netten" Geräten: EINFACH AUGEN ZU MACHEN! Hilft bei mir.

Ich hab es übrigens auch bei einem Zahnarzt machen lassen, nicht bei einem Chirurgen, das geht auch, wenn derjenige dementsprechend Erfahrung mit solchen Sachen hat.

Was auch ganz gut ist: MP3-Player oder Discman anmachen und irgendeine Musik hören. Ich hab es sogar mit einem Hörspiel versucht, damit ich mich auf die Geschichte und nicht auf meine Angst konzentriere.

Fazit: Auch Zahnarzt -Angsthasen (ich bin auch so einer) können das locker schaffen.



P.S. Bald kannst du erleichtert sein...

Beitrag von „Tina_NE“ vom 15. März 2005 08:06

Ich hab auch jeweils zwei machen lassen...ich weiss aber nicht mehr ob zuerst oben oder rechts oder wie oder was. Kurzum, es war gar nicht schlimm.

Nur ein kleiner Tipp: Nicht direkt nach dem Eingriff telefonieren (blöde Idee! -- ich führ es nicht weiter aus). Zweiter Tipp: Nicht am Tag danach bei nem Fest kellnern -- auch blöde Idee!)

Also, Eis, Schmerzmittel, Fernsehen, Buch oder einfach schlafen; und nach 1-2 Tagen ist das gröbste weg!!! Und die Fäden /Tamponaden ziehen war auch nicht schlimm.

Viel Glück!!

LG,
Tina

Beitrag von „bine“ vom 15. März 2005 08:07

ich habe mir auch schon 3 ziehen lassen, 2 oben, 1 unten. Der Untere wurde vom Chirurgen entfernt, da es nach Meinung meines Zahnarztes Probleme hätte geben können. War aber alles halb so wild, bin sogar eine Woche danach, allerdings gegen den Rat des Chirurgen, ins Ausland gereist. Bei den oberen Zähnen ging es ganz flott, Spritze, 10min. warten, Zange ansetzen, einmal hin, einmal her, draußen waren die Zähne. Ich mußte nicht kühlen und hatte auch nachher kein geschwollenes, blaues Gesicht.

Ich wünsche Dir viel Mut, alles Gute und wenig Schmerzen. Kopf hoch. Wird schon.

Gruß

bine

Beitrag von „hanni161“ vom 15. März 2005 08:31

Keine Panik!

Ich habe alle vier auf einmal gezogen bekommen! Besorge dir vorher Schmerzmittel und nimm die dann regelmäßig. So habe ich die ersten drei Tage auch ganz ohne Schmerzen überstanden. Und danach war es auch echt nicht dramatisch. Vielleicht hast du dann einen dicken Bluterguss, aber auch der verschwindet recht schnell wieder!

Alles halb so wild. Habe mich von Kartoffelpüree und Hipp-Gläschen ernährt.

Viel Erfolg! 😊

Beitrag von „volare“ vom 15. März 2005 09:38

Hallo sharasad,

hab wie hanni161 auch alle 4 auf einmal rausbekommen, war gar nicht so schlimm, es wurde nur dick, ohne jedoch weh zu tun, deshalb ist Flüssignahrung angesagt. 😊

Kopf hoch, alles halb so wild!

Viele Grüße

volare

Beitrag von „wolkenstein“ vom 15. März 2005 13:24

Kann nur beipflichten - jeweils zwei auf einmal ohne größeres Drama losgeworden. Einziges Problem - nach der ersten OP, solange die Betäubung noch drin war, bin ich in der Stadt als Belohnung Schallplatten kaufen gewesen (kann man ma sehn, wie lang das her ist!). Als dann die Betäubung raus war, wurd's ziemlich dick und schmerzhaft... das andere mal hab ich mich sofort brav hingelegt und gekühlt, da war's dann harmlos.

Nur Mut,
w.

Kleiner Tipp bei Spritzenangst: Sich mit der einen Hand in den Handrücken der anderen Hand kneifen, während der spritzt. Tut weher als die Spritze (ohne wirklich weh zu tun) und lenkt ab.

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 15. März 2005 14:13

Das ist nicht schlimm. Wichtig ist eben, dass du sofort bzw. so bald bald bald wie möglich anfängst zu kühlen. Ich habe zwei mal einen Zahn rausbekommen, das erste Mal habe ich nachlässig gekühlt, da war die Schwellung viel stärker als beim 1. Mal, wo ich es ernster genommen habe.

Beitrag von „sina“ vom 15. März 2005 15:05

Hallo!

Bei mir sind auch die beiden oberen raus (die unteren besitze ich gar nicht). Damals musste sogar der Knochen erst noch aufgebohrt werden, aber mit Schmerzmitteln war das ganz gut zu ertragen - ehrlich!

Ein Tipp, den ich damals bekommen habe: Nicht sofort danach hinlegen, sonst hat man am nächsten Tag eine starke Blaufärbung der Wange (wie bei einem großen blauen Fleck).

Liebe Grüße,

Sina

Beitrag von „sharasad“ vom 15. März 2005 15:07

Bekomme einen oberen Zahn gezogen - hab mir sagen lassen, dass es unten wohl schlimmer ist (kleiner Trost).

Am meisten Angst macht mir das Knirschgeräusch.....

Danke für alle "Mutmachantworten!!! 😊

Werde nächsten Donnerstag schreiben wie es war!



Beitrag von „Aktenklammer“ vom 15. März 2005 15:13

Wenn es dich tröstet: ich bin sogar dabei eingeschlafen. Und das, obwohl ich ein totale ZA-Schisserin bin. Ich war auch erst die 2. Patientin, die jemals eingeschlafen ist.

Beitrag von „leila“ vom 15. März 2005 17:45

Noch ein kleiner Tipp gegen Schmerzen und grün-blau-Färbung der Backen: Arnika-Kügelchen lutschen (diese homöopathischen Dinger aus der Apotheke) und Arnika-Salbe auf die Backen. Das verhindert Schwellungen und lindert auch den Schmerz. Hat bei mir jedenfalls geholfen, da ich Schmerzmittel nicht besonders gut vertrage...

Drücke dir die Daumen!

Leila

Beitrag von „Britta“ vom 15. März 2005 18:07

Stimmt, die Arnika-Kügelchen sollte man aber ruhig schon ein paar Tage vorher anfangen!

Beitrag von „Laura83“ vom 15. März 2005 18:19

Zitat

Bekomme einen oberen Zahn gezogen - hab mir sagen lassen, dass es unten wohl schlimmer ist

Das kann ich aus meiner Erfahrung mit den ersten beiden Zähnen nur bestätigen, oben geht es ganz schnell und schon ist es vorbei! Also nur Mut.

Beitrag von „biene maja“ vom 15. März 2005 20:29

Wie viel Zeit sollte man sich denn einplanen, in der man nichts Gescheites essen kann?

Ich will mir nämlich in den Pfingstferien (2 Wochen) meine beiden linken Weisheitszähne ziehen lassen, habe aber Ende der Ferien eine wichtige Feier, die ich auch in Ruhe genießen will.

Meine Weisheitszähne scheinen wohl eine Art Problemfall zu sein, mit Schräglage und am Nerv etc. 😬

Ich weiß nur nicht, wann ich es sonst machen soll. Nach den Osterferien stehen noch lauter UVs an, und im Sommer ist es ja zu warm. Nächstes Schuljahr werde ich wahrscheinlich keinen Nerv dafür haben, weil ich ja dann im 2. Jahr Ref bin.

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 15. März 2005 20:33

Ein paar Tage. Du solltest gut kühlen, dann kriegst du kaum "Maulsperre", keine Milch, keinen Kaffee, dann ist die Sache wieder gut!

Beitrag von „hanni161“ vom 16. März 2005 08:00

Also, wie gesagt, ich habe alle vier auf einmal heraus bekommen und war nach ca. 6 Tagen wieder richtig fit, d.h. ohne Schmerzen etc.

Also, keine Panik! Ich kennen auch einige, die nur 1-2 tage gebraucht haben. Von meinen 4 Zähnen waren übrigens auch 3 Problemfälle... 😄

Beitrag von „Anna Havanna“ vom 16. März 2005 12:54

Kann die anderen bestätigen! Ich habe immer jeweils zwei auf einer Seite raus bekommen. Ich hatte tierisch Angst vor dieser Operation! Aber die Spritze wirkte gut, es tat während der Behandlung nicht weh, sondern hat nur geknirscht. 😄 Hinterher hatte ich ca 3 Tage eine dicke Backe, konnte aber in die Uni gehen. Bekam starke Schmerzmittel, die gut wirkten, ohne sie wäre es nicht gegangen, das schmerzt dann schon ganz schön. Und die Hipp-Gläschen habe ich mir auch schmecken lassen.

Also, Augen zu und durch 😊

LG Anna

Beitrag von „Laura83“ vom 16. März 2005 19:32

Bei mir (auch mit Problemfällen) hat es so vier bis fünf Tage gedauert. Vollständig fit sollte man auf jeden Fall nach einer Woche sein.

Beitrag von „sharasad“ vom 24. März 2005 09:46

juchuh..er ist draußen und es war gar nicht schlimm!!!!

Beitrag von „Tina34“ vom 24. März 2005 10:03

Hi du,

na dann!! 😄 Mein unterer vom Montag ist auch schon wieder fast abgeschwollen. 😄

LG

Tina

Beitrag von „sina“ vom 24. März 2005 16:22

Na dann: Ich gratuliere zur überstandenen Behandlung und wünsche dir gute Besserung!

Sina

Beitrag von „simsalabim“ vom 24. März 2005 16:31

hallo, dann freu ich mich mal mit euch, dass ihr das so gut überstanden habt!
ich persönlich würde mir ja nicht alle auf einmal ziehen lassen. mein zahnarzt hat da wohl auch negative erfahrungen gemacht, jedenfalls vermeidet er es, mehr als einen zu ziehen 😄😄

gruß und schmerzfreie tage wünscht euch
simsa

Beitrag von „sharasad“ vom 25. März 2005 11:48

habe bisher kein einziges mal schmerzen gehabt und 4 stunden später schon normal gegessen....