

Übung für den Unterricht für bessere Konzentration????

Beitrag von „ellipirelli1980“ vom 13. September 2006 17:50

Hallo,

ich suche eine kurze schnelle Übung die man mit Kindern machen kann damit sie wieder konzentriert sind. Ich hatte an eine Übung gedacht, die das Kind alleine am Platz machen kann, wenn es merkt "ich bin zu hipelig".

Es sollte sich nicht so sehr um eine Bewegungs- oder Lockerungsübung handeln, weil die Kinder den ganzen Tag in Bewegung sind und die üblichen Lockerungsbewegungen nicht so effektiv sind.

Vielen Dank für eure Tipps