

# Suche Fantasiereise zum Thema Auge/Sehen/ Blind

**Beitrag von „sharasad“ vom 9. Oktober 2004 19:19**

Hallo,

suche für einen UB eine Fantasiereise, die irgendwie zu einem der Themen: Auge/Sehen/ Blind passt.

Könnt ihr mir weiterhelfen???? 😞

---

**Beitrag von „elefantenflip“ vom 10. Oktober 2004 20:38**

Setzt euch so auf die Stühle, dass eure Füße nebeneinander auf dem Boden stehen oder in der Luft hängen.

Lehnt euch an und legt die Hände auf die Beine oder legt sie zu einer Schale zusammen.

Versucht, ganz ruhig zu werden.

Achtet nicht auf die anderen.

Schließt jetzt die Augen

Du bist jetzt wichtig.

Achte auf deinen Atem. Du wirst ganz ruhig und spürst, wie er langsam ein und aus geht.

Ein und aus.

Ein und aus.

ein und aus.

Es ist dunkel. Du kannst keine Kinder mehr sehen und hörst nur noch ihren Atem, ihre Bewegungen.

Lege jetzt ganz locker die Hände vor die Augen. Es wird noch dunkler.

Du spürst die Dunkelheit, obwohl du in einem hellen Raum bist.

Bleibe noch ein bisschen in der Dunkelheit. Gerade könntest du den Raum und die Menschen darin noch sehen. Nun ist alles dunkel. Wer sitzt neben dir? Wo bist du in diesem Raum? Vielleicht in der Mitte, am Fenster? Nahe bei der Tür oder beim Schrank

Nimm nun die Hand von den Augen. Es wird ein bisschen heller, aber sehen kannst du noch nicht.

Versuche, dreimal zu schlucken. Dann öffne ganz, ganz vorsichtig die Augen. Recke und strecke dich.

Quelle weiß ich leider nicht

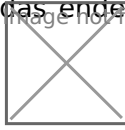
flip

---

### Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 10. Oktober 2004 20:46

hallo sharasad,

wenn du den anfang und das ende von flips phantasiereise nimmst, kannst du ja auch deine



phantasie spielen lassen...

habe meiner klasse vergangene woche die geschichte von bartimäus vorgelesen, vielleicht sollte ich mir auch mal eine überlegen...

lg,  
grundschullehrerin

---

### Beitrag von „sharasad“ vom 11. Oktober 2004 18:42

Danke!!!Ich bin zZt so un kreativ.....Aber das bringt mich ja schon weiter!!!! 😊

---

### Beitrag von „dracul“ vom 4. Dezember 2004 09:28

Das Burnout Symdrom, kenne ich gut. Unkreativ ist keine Schande mehr manche Stundenpläne und Zeitplanungen der lebenswerten Kollegem 😊

---

### Beitrag von „Sabi“ vom 4. Dezember 2004 10:30

Zitat

Ich bin zZt so un kreativ.....

also das würde ich nicht als burnout-syndrom bezeichnen.  
burnout ist viel gravierender, als nur mal etwas weniger kreativ zu sein.

sabi