

# Fortbildung Coolnesstraining gesucht

**Beitrag von „carla“ vom 7. April 2006 14:03**

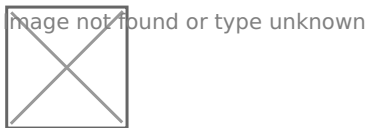
Hallo ihr Lieben,

manchmal wird einem das Weiterbilden ganz schön schwer gemacht. 😊

Nicht aufgrund der aktuellen Gewalt-an-Hauptschulen-Hysterie, sondern, weil ich mit der Methode gute Erfahrungen gemacht habe, sie aber leider selbst nicht wirklich beherrsche, suche ich dringend eine (gern umfangreichere) Fortbildung zum Thema Anti-Gewalt- / Coolnesstraining.

Das Blöde ist, dass diese unbedingt am WE stattfinden sollte, da ich wegen anderer Dinge schon das Öfteren aus dem Stundenplan rausgeplant bin und mich nicht traue, schon wieder mit neuen Terminen anzukommen - unser Kollegium vertritt zur Zeit ohnehin schon bis zur Bewusstlosigkeit.

Falls also jemand eine Idee hat, wo sich sowas finden lässt (AfL, IQ habe ich schon durch), bitte her damit!!



carla

---

**Beitrag von „row-k“ vom 10. April 2006 16:29**

Hallo Carla!

Da braucht es KEIN Training, wirklich nicht.

Cool, besser: gelassen ist man, wenn man die Situation schnell und sicher überblickt. Diesen Überblick gewinnt man schneller, je mehr man Erfahrung mit den Situationen hat.

Die Erfahrung wiederum gewinnt man, wenn man schon bei kleinsten Unregelmäßigkeiten eingreift, also schon bei Unhöflichkeiten der Schüler untereinander kurz und bestimmt zur Höflichkeit ermahnt. Schon das allein verbessert das Klima innerhalb einer Klasse enorm.

Es bedarf also eher eines gewissen Maßes an Zivilcourage.

---

**Beitrag von „carla“ vom 10. April 2006 23:55**

Es geht mir da weniger um meine Coolness als um die meiner Schüler.

---

**Beitrag von „row-k“ vom 11. April 2006 00:21**

Hallo Carla!

Das hatte ich nicht so verstanden. Macht aber nichts. Das Grundprinzip ist das Gleiche!

Ein Vorschlag.

Rede doch mal mit den Schülern so, dass sie erkennen, dass nur der wirklich cool ist, "der's wirklich draufhat". Diese lockere Diskussion kann man sehr gut lenken.

Wir haben zB. einen Body-BUILDER in einer Klasse. Der ist absolut "cool" (und friedlich wie ein Lamm). Und der Hobby-Programmierer, der obendrein noch sehr gut in Physik, Chemie und Mathe ist, der ist auch "cool".

Die Coolness sehen die Schüler, sehr genau sogar!!

Wenn man sie darauf bringt, was der WAHRE Grund für Coolness ist, motiviert man sie automatisch. Man darf sie dann NUR NICHT darauf hinweisen, sondern MUSS sie von allein weiterdenken lassen.

Probier's doch mal. Die Zeit dafür ist sehr gut angelegt, denn sie lernen danach besser.

---

**Beitrag von „Tina34“ vom 11. April 2006 09:07**

Hallo Carla,

vielleicht kannst du ja über deinen Schulleiter einen Kurs anregen, schulintern oder auf Schulamtsebenen?

Referenten dafür scheint es genug zu geben.

Das klingt ja interessant (eben ein bisschen gegoogelt). Hast du schon mal was in der Richtung gemacht?

[row-k](#): Guckst du:

[http://www.antigewaltkurse.de/html/antigewalt\\_fortbildung.html](http://www.antigewaltkurse.de/html/antigewalt_fortbildung.html)

vielleicht dann verstehst du! 😊

LG

Tina

---

### Beitrag von „row-k“ vom 11. April 2006 09:47

Zitat

**row-k schrieb am 11.04.2006 08:50:**

[Tina34](#): Guckst du:

<http://www.cellesche-zeitung.de/lokales/celle/269215.html>

vielleicht dann verstehst du! 😊

LG

row-k

Alles anzeigen

Liebe Tina,  
hier geht es sogar um Anti-Gewalttraining im Hochsicherheitsknast in Celle. Damit es aber nicht SOWEIT kommt, schalte ich lieber weiter oben gezeigte Gespräche vor.  
EDIT: Die Bärenstrategie kommt dem sehr nahe.

---

### Beitrag von „Tina34“ vom 11. April 2006 09:49

<https://www.lehrerforen.de/thread/13540-fortbildung-coolnesstraining-gesucht/>

Für oben vorgeschlagene Gespräche brauchst du aber keine Fortbildung. 😊

Wenn Lehrer aber z.B. eine AG anbieten möchte, wäre fundiertes Backgroundwissen von Vorteil. 😊

---

### **Beitrag von „row-k“ vom 11. April 2006 09:55**

Hmm, sagte ich doch: Es braucht keine Fortbildung.  
Und was bedeutet der zweite Satz, Tina?

---

### **Beitrag von „Tina34“ vom 11. April 2006 10:06**

Wenn Carla das als Arbeitsgemeinschaft für eine Gruppe Schüler als Training durchführen möchte - also nicht nebenbei sondern als Kurs - ist eine Fortbildung eventuell sogar Pflicht aber in jedem Fall von Nutzen.

So, wie wenn du eine Streitschlichter AG aufbauen möchtest. Streit schlichten kannst du in Einzelfällen auch aus dem Bauch heraus, als professioneller Leiter einer AG holst du dir Zusatzinformationen.

Klar jetzt?

---

### **Beitrag von „row-k“ vom 11. April 2006 10:21**

Nee, nicht klar.

1. Ich sehe es im Text nicht, dass es sogar um eine AG gehen soll.
2. Dazu braucht es doch keine AG, die Schüler "zu entschärfen". Wenn man von Anfang an am Ball bleibt (siehe weit oben, was ich meine), stimmt das Klima wie von ganz allein.

Ich muss zum Unterricht. Tschüß erst einmal und...

---

## Beitrag von „Tina34“ vom 11. April 2006 10:26

Ich frage mich, wo dein Problem liegt - wenn Carla sich für dieses Thema interessiert und sich dazu in ihrer Freizeit fortbilden möchte, dann ist das doch bitteschön ihr gutes Recht - ich Frage mich, was die Diskussion dazu soll!

Wenn sie dann fundierte Kenntnisse erworben hat, bietet sich eine AG doch wohl an!

---

## Beitrag von „philosophus“ vom 11. April 2006 11:55

"Fundierte Kenntnisse" sind eben nicht jedermanns Ding; im Unterschied zu Erfahrungen (mit Tätowierten, lammfrommen Geeks, Tischregenschirmen etc.) kann man diese belegen.

Erfahrungen hat ja bekanntlich jeder - und kann mit diesen dann fröhlich rumschwadronieren und sich mit einem Hauch von Kennerschaft umgehen. Gerne auch verbunden mit der hierzulande beliebten Theoretikerschelte.

Aber gerade das Absehen von Theorie ist nicht unproblematisch. Um mal ein Beispiel zu nehmen: Wenn bei einem Sportgerät der theoretische Hintergrund nicht stimmt, dann klappt's auch nicht mit der Praxis. Oder macht man da lieber ein paar "Menschenversuche", bis es dann klappt?

Es ist also nur allzu vernünftig, dass Carla das professionell angehen will.

---

## Beitrag von „carla“ vom 11. April 2006 12:48

Zunächst: Es geht um eine AG bzw. Anti-Gewalt-Training *und* um Alltagsintervention.

Zitat

**Tina34 schrieb am 11.04.2006 09:06:**

Wenn Carla das als Arbeitsgemeinschaft für eine Gruppe Schüler als Training durchführen möchte - also nicht nebenbei sondern als Kurs - ist eine Fortbildung eventuell sogar Pflicht aber in jedem Fall von Nutzen.

So, wie wenn du eine Streitschlichter AG aufbauen möchtest. Streit schlichten kannst du in Einzelfällen auch aus dem Bauch heraus, als professioneller Leiter einer AG holst du dir Zusatzinformationen.

Jepp. Ich halte mich zwar für gut ( 😊 \*hüstel\*), aber nicht so gut, dass ich nicht noch besser werden könnte 😂

Außerdem finde ich es selbst in Bereichen, in denen ich mich (gut) auskenne, immer wieder hilfreich und reflexionsfördernd, Input von außen zu bekommen und ganz sicher gibt es zu allen Themen irgendwo Leute, von denen ich noch was lernen kann, und sei es, um mein eigenes 'Programm' mal wieder zu überprüfen - oder neuere Praxis wie Theorie wahrzunehmen, letztere finde ich nämlich tatsächlich nicht unwichtig. (Wenn ich jetzt lamentieren wollte, würde ich mich beklagen, dass Lehrern häufig Fortbildungsunwilligkeit vorgeworfen wird, andererseits jedoch der Einwand kommt, die nötigen Qualifikationen seien durch den 'gesunden Menschenverstand' hinreichend gewährleistet - will ich aber nicht.)

Zum praktischen Teil:

[Tina34](#); Ja, wird wohl auf eine selbstinitiierte Fortbildung rauslaufen, weil es zum einen tatsächlich dieses Jahr keine passenden Termine zu geben scheint und zum anderen einige Kollegen auch Interesse signalisiert haben, es sich also fast schon schulintern lohnen könnte. Ich arbeite hin und wieder mit Elementen, die aus dieser Methode kommen, aber die sind i.d.R. irgendwo abgeschaut bzw. waren Teil der Mediatorenfortbildung. Dadurch bin ich in manchen Hinsichten zu wenig routiniert in der Anwendung und lasse manche Elemente, die ich hilfreich finden würde, weg - was ich ja nun ändern möchte.

Viele Grüße!

carla

---

## Beitrag von „row-k“ vom 11. April 2006 16:13

Zitat

**carla schrieb am 11.04.2006 11:48:**

Zunächst: Es geht um eine AG bzw. Anti-Gewalt-Training *und* um Alltagsintervention....

Pardon, Carla! Jetzt hab' ich es verstanden.

[Tina](#): Du warst eben schneller im Verstehen. Carla musste es MIR erst nochmals erklären. Natürlich ist es ihr gutes Recht - unbestritten.

[Philo](#): Was schreibst Du denn? Und: Wovor hast Du eigentlich mehr Angst als Theoretiker, vor Deinen Schülern oder ...?

---

### Beitrag von „Aktenklammer“ vom 11. April 2006 16:28

Zitat

***row-k schrieb am 11.04.2006 15:13:***

[

[Philo](#): Was schreibst Du denn? Und: Wovor hast Du eigentlich mehr Angst als Theoretiker, vor Deinen Schülern oder ...?

... wahrscheinlich vor Dingen, die ihm von oben auf den Kopf regnen könnten ;)!

---

### Beitrag von „philosophus“ vom 11. April 2006 17:14

Zitat

***Aktenklammer schrieb am 11.04.2006 15:28:***

... wahrscheinlich vor Dingen, die ihm von oben auf den Kopf regnen könnten 😊 !

[Blockierte Grafik: <http://img205.imageshack.us/img205/9543/regenschirm7ts.jpg>]

Ach was, ich hab ja Bombrella(TM) 😊 .

---

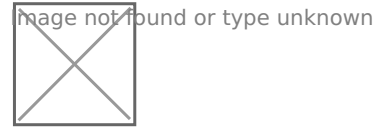
### Beitrag von „Milli“ vom 11. April 2006 18:07

[Blockierte

Grafik:

[http://www.spreadshirt.de/shops/29000/28537/texts/411913\\_460581\\_thumb.gif](http://www.spreadshirt.de/shops/29000/28537/texts/411913_460581_thumb.gif)

Manch einer sollte doch nicht immer den Schirm bemühen. 😞



Ich finde das eine gute Idee. Wehret den Anfängen- und das professionell.

Mit Phrasen kommt man nun mal nicht immer weiter, auch wenn es nett klingt.

LG Milli

---

### Beitrag von „Amanda“ vom 11. April 2006 20:20

Zitat

***row-k schrieb am 11.04.2006 15:13:***

Pardon, Carla! Jetzt hab' ich es verstanden.

Tina: Du warst eben schneller im Verstehen. Carla musste es MIR erst nochmals erklären. Natürlich ist es ihr gutes Recht - unbestritten.

Philo: Was schreibst Du denn? Und: Wovor hast Du eigentlich mehr Angst als Theoretiker, vor Deinen Schülern oder ...?

Mit solchen beknackten Beiträgen steigerst du die Anzahl deiner "Sternchen", die du dann anderen Usern als "Erfahrung" verkaufst!

Amanda

---

### Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 00:11

Zitat



**Amanda schrieb am 11.04.2006 19:20:**

Mit solchen beknackten Beiträgen steigerst du die Anzahl deiner "Sternchen", die du dann anderen Usern als "Erfahrung" verkaufst!

Amanda

Ja, ja ... demontiert Euch nur weiter!

Bei allem ...

---

### **Beitrag von „Hermine“ vom 12. April 2006 08:15**

Tja, da ist dann wohl die Frage, w e r sich hier selbst demontiert, hm? 😊  
Freundliche, morgendliche Grüße,  
Hermine

---

### **Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 08:22**

Ja, ja ... diese Frage ist doch schon lange beantwortet.

Aber auch an Dich die Frage: Wovor hast Du Angst? Warum geiferst Du so?

EDIT: Du kannst jetzt beruhigt vor Deiner Antwort überlegen; ich muss zum Unterricht.

---

### **Beitrag von „Hermine“ vom 12. April 2006 08:41**

Ach, row-k,  
lies dir doch in aller Ruhe die Beiträge durch, ich bin mir sicher, du wirst die Antwort darauf finden!

(Sei doch nicht so empfindlich, ich geifere gar nicht- und pseudopsychologische Sprüchen à la "Wovor hast du Angst?" zeigen auch deutlich, w e r hier Angst hat- das nennt sich Projektion ;-))

Lg, Hermine

---

**Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 14:59**

Liebe Hermine,  
denke doch bitte mal daran, dass hier auch "echte Lehrerhasser" mitlesen! Denen passt Deine Angst genau in's Bild. Bleib besser beim Thema!

---

**Beitrag von „Tina34“ vom 12. April 2006 16:33**

Hallo,

also Row-k, es tut mir Leid, aber in diesem Thread hast du offenbar den Durchblick verloren und schreibst nur noch wirr. 😞

Hermine hat weder Angst noch geifert sie, Carla will nicht, dass ihre Schüler "cool" werden im Sinne von coolem Gehabe und sich lediglich fortbilden.

Und wo hier militante Lehrerhasser etwas Verwertbares finden sollen ist mir auch schleierhaft.



Lies das doch alles noch mal genau durch!

Tina

---

**Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 16:37**

Hör doch auf Tina, ist doch albern, was Du unterstellst - von A bis Z Blödsinn.

Und: Die militanten Hasser freuen sich über das Gegeifer. Das meinte ich.

---

**Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 16:49**

Hallo Tina,

Vielleicht solltest Du row-k" s Berichte noch mal durchlesen, dann würdest Du auch verstehen, was er wirklich meint. Na ja, sind vielleicht die Ferien die das Denken ein bisschen schwer machen.

Gottseidank, daß ich nur 2 Wochen im Jahr Urlaub habe, somit umgehe ich einfach diesem Gedankenloch

Freundliche Grüße Anke

---

### **Beitrag von „Tina34“ vom 12. April 2006 17:34**

Du meinst, ich soll meine Ferien dazu nutzen, alle Berichte noch mal genau durchzulesen, noch einmal gut nachzudenken und dann verstehe ich vielleicht? 😄😄😄

Mal sehen, ob ich meine Ferien dazu nutzen will. 😄😄

---

### **Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 17:45**

Du musst in den Ferien nicht nachdenken. Hauptsache Du schaltest Dein Gehirn am ersten Schultag wieder rechtzeitig ein, damit Deine Schüler nicht merken, daß Du in den Ferien kein Gehirntaining hattest.

Am besten immer COOL bleiben, dann redet man auch nicht so ein unqualifiziertes Zeug.

Schöne gedankenlose Ferien wünsche ich Dir noch, Frohe Ostern und dicke Eier.

Gedankenreiche Grüße von Anke

---

### **Beitrag von „Tina34“ vom 12. April 2006 17:50**

Nana, wer wird denn gleich pampig werden. 😄😄

---

**Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 17:53**

Verdammt nochmal! Nun hört doch mal auf!

---

**Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 17:54**

Wenn ich pampig werde, würde sich das anders lesen, nein das war nur meine ehrliche Meinung zu Deinem Geschreibsel.

Hab Dich gar Wohl

In Frieden Anke

---

**Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 18:12**

Row-ki, was ist denn los mit Dir? So kenne ich Dich ja garnicht.

---

**Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 18:17**

Zitat

**Anke schrieb am 12.04.2006 17:12:**

Row-ki, was ist denn los mit Dir? So kenne ich Dich ja garnicht.

Hallo Anke,  
das kann gut möglich sein. Für einige scheine ich hier der "Streithammel" zu sein. Nur ist es im Nachhinein immer schwer, zu erkennen, dass ich NICHT mit dem Streiten anfangen, sondern nur auf Bosheiten reagieren.

Und nochmals: Hier lesen allerlei ECHTE Lehrerhasser mit und die freuen sich doch, wenn man sich hier begeistert (damit meine ich Dich aber NICHT).

---

### **Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 18:23**

Hey row-ki,

nun lass mal den Kopf nicht hängen, wenn man genug Hirn hat und Deine Beiträge ordentlich liest, wird man auch wissen, daß Du nur Deine ehrliche Meinung sagst ohne um den heißen Brei zu reden.

Es gibt leider nur wenige in diesem Forum die das können.

Mach weiter so!!!

Freundliche Grüße Anke

---

### **Beitrag von „row-k“ vom 12. April 2006 18:25**

Nein, ich lasse den Kopf nicht hängen, denn das ist nicht meine Lebensmaxime.

Ich muss aber widersprechen: Die MEISTEN verstehen es RICHTIG, die MEISTEN!

---

### **Beitrag von „Meike.“ vom 12. April 2006 18:42**

Soooo, liebe Anke, row-k und wer sich noch angesprochen fühlen mag: nun reicht es bald wieder. Entweder wird hier noch konstruktiv am Thema gepostet oder der thread wird geschlossen.

[Blockierte Grafik: <http://www.zirkustheater.de/images/sockenpuppe.jpg>]

Dies ist übrigens eine Sockenpuppe. 😊

---

### **Beitrag von „Sunrise1408“ vom 12. April 2006 19:23**

Sorry, Off Topic, aber dazu muss ich was schreiben!

Suuuuuuuuuper geile Sockenpuppe Meike! Die ist der Hammer! Will auch!!!!!!!!!!!!

Würde bei mir nur nie so coooooooooool aussehen!

So, ende mit Off-Topic!

LG, Sunny

---

### **Beitrag von „Anke“ vom 12. April 2006 22:27**

Na, liebe Meike?

hast Du auch Interesse an einem Coolnesstraining?

Du liest Dich ein wenig gestresst. Sind doch noch Ferien. Nimms gelassen.

Anke

Edit von leppy: Wenn das hier kein Angriff sein soll dann weiß ich auch nicht. Wir werden darüber sprechen, ob wir noch weiter reagieren.

Da ja eh nichts Produktives mehr zum Thema kommt, obwohl Meike darum gebeten hat, schließe ich den Thread.