

## **Was tun bei trockener Kopfhaut?**

### **Beitrag von „susi.sonnenschein“ vom 11. Dezember 2005 14:52**

Hallo,

gehts euch auch so, dass ihr im Winter ganz trockene Kopfhaut bekommt? Bei mir ist das (zum ersten Mal!) der Fall und ich bin schon ganz verzweifelt! Ich habe auch überall sonst trockene Haut (liegt wohl an Heizungsluft, Kälte draußen, ...), aber da kann ich mich wenigstens eincremen! Auf dem Kopf ist das ja wohl schwierig, oder? Ich hab schon überlegt, mir Olivenöl auf den Kopf zuträufeln, aber ich befürchte, dass ich das Fett dann nur mit zehn Mal waschen wieder aus den Haaren rauskriege?

Hat einer von euch einen Tipp (Omas Hausmittel oder so)?

Lieben Gruß,  
Susi

---

### **Beitrag von „leppy“ vom 11. Dezember 2005 15:20**

Auf keinen Fall Öl auf die Kopfhaut! Hat ne Freundin von mir mal gemacht und damals nur noch mit Fairy Ultra Plus herausbekommen 😊

Vielleicht nicht so oft die Haare waschen oder Shampoo wechseln?

Gruß leppy

---

### **Beitrag von „Super-Lion“ vom 11. Dezember 2005 16:53**

Rosmarin-Shampoo - gibt's von Weleda (oder wie diese Naturmarke heißt) soll helfen.  
Hab's mal bei dm stehen sehen, eine mintgrüne Verpackung.

Gruß  
Super-Lion

---

## **Beitrag von „Tina\_NE“ vom 11. Dezember 2005 17:06**

Es gibt von Rausch (Apotheken-Marke) Ei-Öl Schampoo...das hilft auch! Ansonsten auch einfach den Apotheker nach Rat fragen. Der weiss eigentlich immer Rat!

LG

Tina

---

## **Beitrag von „Aktenklammer“ vom 11. Dezember 2005 17:21**

Ich habe mal gelesen, dass man bei trockener Kopfhaut auch darauf achten soll, kopfhautfern zu fönen! Sonst trocknet die Haut ja noch mehr aus.

---

## **Beitrag von „Maria Leticia“ vom 11. Dezember 2005 20:26**

Bei Manufactum gibts ein Ölshampoo, das ich gerne benutze. Nach meiner Erfahrung trocknet es die Kopfhaut und auch die Haarspitzen nicht so aus wie handelsübliche Shampoos.

Guckst du hier: <http://www.manufactum.de/group/172447/p...ail.1773.0.html>

---

## **Beitrag von „biene mama“ vom 11. Dezember 2005 21:55**

Ich benutze seit einiger Zeit ein extra mildes Kindershampoo und bilde mir ein, dass es seitdem besser geworden ist.

---

## **Beitrag von „Dalyna“ vom 12. Dezember 2005 20:40**

Ich habe das Problem schon ewig und hab es nur ein,a in den Griff bekommen, indem ich ein Spezialshampoo vom Friseur hatte ohne Konservierungsstoffe, aber sauteuer! Mit allen anderen funktioniert das immer nur zeitweise, aber das teure Shampoo hab ich schon ewig nicht mehr zum Kaufen gesehen und den Namen verdrängt 😕

Liebe Grüße,

Dalyna