

# Kalorienregeln zu Weihnachten

**Beitrag von „Conni“ vom 18. Dezember 2005 20:34**

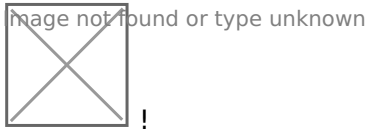
Die Kalorienregeln zu Weihnachten zum Aufhängen am Kühlschrank!

Da wir uns ja nun der Weihnachtszeit nähern, ist es wichtig sich an die Kalorienregeln zu erinnern:

1. Wenn du etwas isst und keiner sieht es, dann hat es keine Kalorien.
2. Wenn du eine Light-Limonade trinkst und dazu eine Tafel Schokolade isst, dann werden die Kalorien in der Schokolade von der Light-Limonade vernichtet.
3. Wenn du mit anderen zusammen isst, zählen nur die Kalorien, die du mehr isst als die anderen.
4. Essen, welches zu medizinischen Zwecken eingenommen wird, z.B. heiße Schokolade, Rotwein, Cognac, zählt NIE.
5. Je mehr du diejenigen mätest, die täglich rund um dich sind, desto schlanker wirkst du selbst!
6. Essen, welches als ein Teil von Unterhaltung verzehrt wird (Popcorn, Erdnüsse, Limonade, Schokolade oder Zuckerln), z.B. beim Videoschauen oder beim Musikhören, enthält keine Kalorien, da es ja nicht als Nahrung aufgenommen wird, sondern nur als Teil der Unterhaltung.
7. Kuchenstücke oder Gebäck enthalten keine Kalorien, wenn sie gebrochen und Stück für Stück verzehrt werden, weil das Fett verdampft, wenn es aufgebrochen wird.
8. Alles, was von Messern, aus Töpfen oder von Löffeln geleckt wird, während man Essen zubereitet, enthält keine Kalorien, weil es ja Teil der Essenzubereitung ist.
9. Essen mit der gleichen Farbe hat auch den gleichen Kaloriengehalt (z.B. Tomaten und Erdbeermarmelade, Pilze und weiße Schokolade).

---

**Beitrag von „Meike.“ vom 18. Dezember 2005 20:38**



Einer fehlt noch:

Essen, das zu Feierzwecken zugeführt wird, hat keine Kalorien, da es ja einem sozialen und keinem nahrhaften Zwecke dient.

Dies gilt für das ganze Jahr.

---

### **Beitrag von „Bablin“ vom 19. Dezember 2005 09:14**

Diese köstlichen Regeln habe ich gestern abend entdeckt, während mein Mann einen telefonischen Krankenbesuch bei einer auf Diät gesetzten Diabetikerin machte. Wir haben alle drei befreiend gelacht, herrlich !

Bablin

---

### **Beitrag von „Brotkopf“ vom 19. Dezember 2005 10:22**

Ich hab auch noch eine:

Alles, was auf einen Zahlstocher passt, mach nicht dick!

---

### **Beitrag von „Bablin“ vom 19. Dezember 2005 12:49**

Au, die brauche ich ! Was sind denn **Zahlstocher** und wo kriegt man die ?

Neugierig und schlankheitsbedürftig,

Bablin

---

### Beitrag von „Brotkopf“ vom 19. Dezember 2005 16:08

oh sorry, ich meinte natürlich ZAHNSTOCHER! 😊

---

### Beitrag von „Bablin“ vom 19. Dezember 2005 16:51

Ach so, wegen der Brotkrümel !

Bablin

---

### Beitrag von „Meike.“ vom 19. Dezember 2005 19:00

Zitat

Alles, was auf einen Zahnstocher passt, mach nicht dick!

Ja genau! 😊

Ich kann da zur Not einen ganzen Käse mit aufspießen! 😄

Meike

---

### Beitrag von „Conni“ vom 19. Dezember 2005 21:15

Ich üb schon immer, die Boston Pizza auf dem Zahnstocher zu balancieren. 😄

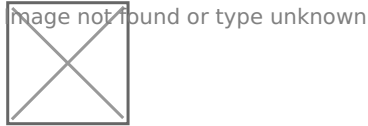
---

### Beitrag von „Brotkopf“ vom 19. Dezember 2005 21:36

aber mit der mousse au chocolat wird schwer 😞

---

### Beitrag von „Conni“ vom 19. Dezember 2005 22:14



Tus auf nen Teller und balanciere den Teller!

---

### Beitrag von „Mia“ vom 20. Dezember 2005 14:15

Ach was soll der Umstand. Bei Mousse au Chocolat greift eindeutig Tatsache Nr.1. 😄

Zitat

1. Wenn du etwas isst und keiner sieht es, dann hat es keine Kalorien.

Ich ess die möglichst heimlich, sonst will mein Schatz ja immer soviel davon abhaben! 😜

---

### Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 20. Dezember 2005 14:48

Noch einer:

Alles, was man in den Magen befördern kann, ohne in die rieeesigen Wunden der gerade gezogenen Weisheitszähne zu pieksen, zählt auch nicht!

\*schnüff\* \*in Selbstmitleid zerfließ\* Aua! 😞

---

### Beitrag von „Peter\_Pan“ vom 20. Dezember 2005 23:26

Spricht sich anscheinend schnell rum sowas...Bei uns hingen Connis Kalorienregeln heute sauber abgetippt auf nem Zettel im Lehrerzimmer. Oder gibts etwa außer mir ein weiteres Forumsmitglied bei uns an der Schule von dem ich nix weiß?...

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 21. Dezember 2005 00:03**

Ich hab sie aus einem Läufer-Forum mit lauter Läufern, die gern Marathon laufen. 🙄 (jaja, ich gebs zu, das ist geklaut. Aber ich habs gern getan 😁 )

Conni