

# Boxen

## Beitrag von „DavidP“ vom 7. Dezember 2007 19:57

Hallo,

habt ihr Erfahrungen mit einem Boxsack (o.Ä.) in der Klasse (GS). Würdet ihr sagen, der hilft aggressiven Kindern sich abzureagieren - oder dient er gar als Training für die nächste Prügelei?

David

---

## Beitrag von „neleabels“ vom 7. Dezember 2007 22:02

Zitat

*Original von DavidP*

oder dient er gar als Training für die nächste Prügelei?

Quatsch.

Wenn du einen Sandsack beschaffst, nimm am besten einen 60cm-Sack mit Lumpenfüllung, der ist groß und schwer genug für Grundschüler.

Ein bisschen Vorsicht! Wenn man nicht weiß, was man tut, kann man sich bei Schlägen mit der bloßen Hand auf den Sandsack am Handgelenk oder am Daumengelenk verletzen. Am besten, du besorgst ein oder zwei Paar Ballhandschuhe (keine Boxhandschuhe!) dazu. Auch dran denken, nach Gebrauch mit Zeitungspapier zum Trocknen ausstopfen (obwohl die Handschuhe bei deinem Vorhaben wohl nicht durchgeschwitzt werden.) Regelmäßig mit Sakrotan innen desinfizieren, ist auch wichtig.

Hast du an eine Wandaufhängung gedacht? Die meisten Schulräume haben abgehangte Decken und mit eingedübelten Wandhalterungen muss man sich vorher mit dem Schulträger absprechen.

Nele

---

## **Beitrag von „DavidP“ vom 10. Dezember 2007 18:18**

Hallo Nele,

danke für die Informationen! Habe jetzt vom Hausmeister einen Punshing Ball mit Ständer bekommen. Der stand noch im Keller. Die Kinder (auch die Mädchen) haben ihn begeistert aufgenommen.

Grüße

David