

# Wasser trinken im Unterricht

**Beitrag von „zaubermaus“ vom 27. Mai 2006 16:19**

Hallo,

was haltet Ihr vom Trinken (Wasser) während des Unterrichts?

Image not found or type unknown

Ich finde es gut. Bin auf eure Meinungen gespannt.



---

**Beitrag von „Bolzbold“ vom 27. Mai 2006 16:22**

Zitat

**zaubermaus schrieb am 27.05.2006 15:19:**

Hallo,

was haltet Ihr vom Trinken (Wasser) während des Unterrichts?



Ich finde es gut. Bin auf eure Meinungen gespannt.

Hallo!

Im Grunde habe ich da auch nichts gegen, wenn Schüler im Unterricht trinken.

Es sollte halt nur nicht in eine "Sauforgie" ausarten, wo alle ihre Getränke auf dem Tisch stehen haben, und das Öffnen und Schließen der Flaschen und sonstiger Behältnisse sowie diverse Trinkgeräusche inklusive Aufstoßen irgendwann den Unterricht stören - von umkippenden und den Nachbarn nass machenden Gefäßen etc. ganz zu schweigen.

Bislang haben meine Schüler mich immer vorher gefragt, ob sie trinken dürfen, was daran liegt, dass sie es bei den meisten KollegInnen wohl nicht dürfen. Bislang habe ich auch nie nein gesagt.

Gruß

Bolzbold

### **Beitrag von „pepe“ vom 27. Mai 2006 16:28**

Ob Wasser oder etwas anderes: Es macht Sinn, zu trinken, wenn man Durst hat. Bei mir (Grundschule) dürfen die Kinder zwischendurch trinken. Es gibt eigentlich nur die Regel, die Trinkflasche nach dem "Schluck" gleich wieder in die Schultasche zurück zu packen, da wenig Platz auf dem Tisch ist und nichts umfallen soll. Ich als Lehrer trinke auch (Wasser :-)), wenn mir danach ist.

Gruß,  
Peter

---

### **Beitrag von „Minerva“ vom 27. Mai 2006 16:28**

Ich bin mir da selbst nicht so sicher.

Einerseits sollte man es Kindern nicht verbieten zu trinken. Trinken ist wichtig, auch fürs Denken. Andererseits sollten es die Schüler auch mal 45 Minuten ohne aushalten, oder auch mal 1 1/2 Stunden bis zur nächsten Pause.

Bei uns an der Schule wird während des Unterrichts normalerweise nicht getrunken, kurz vor oder nach der Pause oder nach dem Sportunterricht schon mal.

Ich persönlich würde es gerne so handhaben, dass Schüler trinken dürfen wenn sie möchten. Durch Hospitationen habe ich aber auch gesehen, dass es dann viele gibt die eben gerne mal in der Tasche rumkramen, fünfmal pro Stunde was trinken nur um sich zu beschäftigen... das ist ja nicht Sinn der Sache.

Wenn die Schüler also lernen, dass nur getrunken wird wenn man durstig ist und nur ohne dabei andere zu stören und das klappt bin ich dafür und werde es auch erlauben.

---

### **Beitrag von „Kettesem“ vom 27. Mai 2006 16:37**

Hallo!

Bei mir dürfen die Kinder auch jederzeit trinken, da ich das sehr wichtig finde. Es ist ja bekannt, dass sie in den Pausen oft vor lauter Spielen zu wenig zum Trinken kommen.

Ich trinke übrigens auch mal zwischendurch im Unterricht. Und ich musste auch feststellen, dass die Kinder diese Regelung normalerweise auch nicht ausnutzen. (Wenn einer dann die ganze Zeit "herumnuckelt", dann sag ich dem schon mal, dass die Flasche wieder in die Schultasche muss...)

---

### **Beitrag von „juna“ vom 27. Mai 2006 16:48**

Uns wurde zu Beginn des Schuljahres von unserer Seminarleiterin geraten, das Trinken nicht zu erlauben (sähe in einer Prüfung dumm aus wenn die Kinder immer wieder trinken würden). Mir geht es jetzt aber oft so, dass ich auch gerne mal schnell einen Schluck Wasser trinken würde - und das auch manches mal schon aus Versehen gemacht habe (sehr zur Kritik der Kinder).

Andererseits sehe ich auch, dass es manche Kinder ausnutzen würden, z.B. auch am Beispiel des Klo-Gehens: erlaubt ist eigentlich in Ausnahmefällen auch während der Stunden, maximal einmal pro Vormittag habe ich dann eingeführt, als ich merkte, dass es Kinder gibt, die sieben- acht- oder neunmal rennen. Und auch da gibt es immer wieder Kinder, die versuchen, mich auszutricksen.

Daher würde ich die Entscheidung sehr von der Klasse abhängig machen.

---

### **Beitrag von „Herr Rau“ vom 27. Mai 2006 16:51**

Meine Schüler dürfen trinken, weil das weder mich stört noch die Schüler beim Arbeiten behindert.

(Allerdings habe ich vor ein paar Wochen in der SZ eine Meldung überflogen, die die wissenschaftliche Grundlage für den anerkannten Glauben, Kinder müssten vormittags mehr trinken, leugnete. Hat mich nicht genug interessiert, die Meldung.)

An unserer Schule hält das jeder Lehrer anders.

Ich kenne Lehrer, bei denen getrunken werden darf, aber nur Wasser. Diese Einschränkung halte ich nun wiederum für gar nicht sinnvoll.

Am selbstständigsten arbeiten meine Schüler am Computerraum; gerade da wird das Trinken allerdings aus gutem Grund nicht gern gesehen (ich drück's mal so aus).

---

### **Beitrag von „silja“ vom 27. Mai 2006 16:57**

Wenn wir im normalen Klassenraum sind, dürfen meine Kinder trinken. Befinden wir uns in den Fachräumen (Computerraum, Physik-, Chemie- oder Bioraum) ist es nicht erlaubt. Das Trinkverbot in den Fachräumen ist durch die Schule auferlegt und ich finde es auch naheliegend.

LG silja

---

### **Beitrag von „Bruno“ vom 27. Mai 2006 17:15**

Hallo!

Bei mir dürfen die Kinder generell während der Arbeitszeit trinken.

Dafür steht bei mir ein Wasser-MAX.

Wenn ich mit allen reden, ist Trinkverbot.

VG

---

### **Beitrag von „Salati“ vom 27. Mai 2006 18:51**

Ich erlaube in meinem Unterricht auch, dass die Schüler etwas trinken.

Klar ist, dass kurz ein Schluck genommen wird und die Flasche dann verschwindet - genuckelt wird nicht (kennt ihr ja sicher auch, diese schrecklichen "Nuckel"flaschen?)!

Trinken ist wichtig und in den Pausen sind die Kinder meist anderweitig beschäftigt, so dass das Trinken schon mal "vergessen" wird.

Grüße,  
Salati

---

### **Beitrag von „Meike.“ vom 27. Mai 2006 19:48**

Bei mir darf auch getrunken werden - und in der Oberstufe auch gegessen, weil ich da die Erfahrung gemacht habe, dass die Schüler wissen, wanns grad passt und es auch ohne Rascheln, Knurpsen, Malmen in interessanten Diskussionsphasen hinbekommen: sie tun's eh nur selten, wenn der Magen eben wirklich knurrt. Bei den Kleinen hab ich's mal probiert, das musste aber wegen Fettflecken im Heft, Krümeln im Klassenzimmer und allgemeinen Schnurpsorgien wieder ausgeführt werden (auf Wunsch der Mehrheit der Kinder, übrigens). Im Prinzip bin ich der Meinung, dass es besser ist, was zu sich zu nehmen, als andauernd über gebratene Hähnchen zu fantasieren, statt zuzuhören.

---

### **Beitrag von „Bablin“ vom 28. Mai 2006 18:26**

Wasser dürfen bei mir die Kinder jederzeit trinken - anderes (Säfte) nur am Stundenanfang und -schluss und in den Pausen. Wenn ich vertretungsunterricht in einer Klasse habe, deren Klassenlehrerin das anders ahandhabet (ich vertrete öfters in einer Klasse, wo die Kinder jederzeit trinken dürfen), passe ich mich der dort üblichen gepflogenheit an.

Bablin

---

### **Beitrag von „hodihi“ vom 28. Mai 2006 21:57**

Bei mir darf auch getrunken werden - da unser Getränkeautomat auch so einiges anderes ausspuckt, nicht nur Wasser. Allerdings habe ich dieses Jahr das erste mal ein paar Einschränkungen anordnen müssen (keine Flaschen durch's Klassenzimmer reichen , etc.) da's etwas ausgeartet ist.

Gruß,  
Holger

---

### **Beitrag von „müllerin“ vom 28. Mai 2006 23:48**

Trinken dürfen meine Schüler jederzeit - einige Schüler scheinen aber bei jeder sich bietenden Gelegenheit an der Siggflasche zu 'nuckeln', das möchte ich eigentlich nicht.

---

### Beitrag von „sinfini“ vom 29. Mai 2006 01:04

Hallöchen!

Also das mit dem nur Wasser trinken ist mir auch nicht ganz einsichtig.

Ich weiß daß es für 'normale' Menschen uneinsichtig ist, aaaaaber:

Es gibt Menschen, die trinken KEIN Wasser. Ich gehöre dazu. 😊 Ich würde es als Schüler glaube ich fürchterlich finden, wenn alle um mich rum trinken dürften, nur ich nicht, da ich ja Saft mit habe. (Als Kind habe ich Wasser ebenfalls schon verabscheut.)

Nur mal so ein Gedanke.....:)

Gruß  
Sinfini

---

### Beitrag von „strubbelsuse“ vom 29. Mai 2006 15:56

Hallo zusammen,

in unserer Klasse steht immer reichlich Wasser.

Die Kinder haben Becher und können trinken wann sie wollen.

Das heißt, wir haben bereits zu Beginn des 1. Schuljahres besprochen, welche Phasen eher trinkungünstig sind.

Mittlerweile hat sich das so abgespielt - völlig problemlos.

Ich habe schließlich auch immer etwas zu trinken griffbereit.

Liebe Grüße  
strubbelsuse

---

### Beitrag von „Jassy“ vom 30. Mai 2006 08:36

Solange das geregelt abläuft und die Kinder nicht ständig "an der Flasche hängen", finde ich es sinnvoll, wenn sie auch zwischendrin mal einen Schluck nehmen dürfen. Und ich handhabe das auch so.

Ob es nun Wasser, oder ein anderes kaltes Getränk ist, macht für mich keinen Unterschied.

---

### **Beitrag von „strubbelsuse“ vom 30. Mai 2006 12:27**

Ach, das mit der Einschränkung "nur Wasser" hatte ich mal wieder glatt überlesen.

Bei mir sind bestimmte Getränke nicht erlaubt, zum Beispiel Cola.

Am ersten Elternabend habe ich das mit den Eltern der Klasse geklärt.

Angeschafft aus der Klassenkasse wird jedoch nur Mineralwasser, weil alles andere den Rahmen sprengen würde.

Die Kinder haben dann ja noch den - eventuell - bestellten Kakao oder die Milch bzw. bringen sich Säfte, Trinkpäckchen & Co. mit.

Allerdings habe ich bislang noch kein Kind erlebt, dass kein Wasser getrunken hat.

Mag aber auch Zufall sein.

Liebe Grüße

strubbelsuse

---

### **Beitrag von „Bablin“ vom 30. Mai 2006 14:22**

Zitat

Also das mit dem nur Wasser trinken ist mir auch nicht ganz einsichtig.

Das würde dir einsichtig, wenn du einige Male den Klebekram durch umgekippte Säfte hättest beseitigen dürfen - Wasser trocknet mit deutlich weniger Rückständen.

Das Wasser gibt es bei uns frisch aus der Leitung (wir haben eins der besten Wässer in Deutschland) bzw. aus dem Umweg über eine Karaffe. Es löscht den Durst wesentlich besser als die in der Regel zu süßen Getränke, die die Kinder mitbringen. Wer Durst hat, trinkt bei mir das Wasser - oder er stellt sich drauf ein, dass er alle 40 Minuten etwas (anderes) trinken kann, aber dazwischen nicht. Die mitgebrachten Getränkepackungen stehen auch während des Unterrichts nicht auf dem Tisch, treten also als Verlockung nicht in Erscheinung.

Bablin

---

### Beitrag von „Nell“ vom 30. Mai 2006 16:53

Also, ich traue mich ja kaum es zu schreiben, aber bei mir wird im Unterricht nicht getrunken. Es gibt natürlich Ausnahmesituationen, die dann natürlich für alle Kinder und alle Getränke gelten, wie z.B. bei sehr hohen Temperaturen draußen und damit auch im Raum oder in Unterrichtsstunden, in denen thematisch bedingt auch etwas gegessen wurde (z.B. Verkostung von Brot).

Ansonsten haben die Schüler (und Lehrer) zwischen den einzelnen Stunden genug Zeit zu trinken. Sollte eine Pause aus irgendwelchen Gründen mal keine Gelegenheit zum Trinken und Essen bieten, dann dürfen die Kinder das am Stundenbeginn kurz nachholen.

Ich halte auch nichts davon, dass Kinder im Unterricht Kaugummi kauen, obwohl viele Untersuchungen belegen, dass das Denken dadurch angeregt würde. \*schulterzuck\*

---

### Beitrag von „sinfini“ vom 30. Mai 2006 17:49

zum Kaugummikauen...

Ich habe heute bei einer LP hospitiert die selber die ganze Zeit Kaugummi kaute. Hat mich doch sehr überrascht, aber für die Schüler war das offensichtlich nichts neues. 😊

LG

Sinfini

---

### Beitrag von „Ronja“ vom 1. Juni 2006 16:14

Bei mir dürfen die Kinder auch jederzeit trinken. Allerdings musste ich jetzt kürzlich noch mal darauf hinweisen, dass die Flaschen dann gleich wieder eingepackt werden müssen und eben nicht "dauergenuckelt" werden soll.

Was das Kaugummi angeht: im "normalen" Unterricht ist das bei mir auch nicht erlaubt. Allerdings verteile ich bei Mathearbeiten und Diktaten selbst Kaugummi an die Kinder (ich habe den Eindruck, dass sie sich dann wirklich besser konzentrieren und - schöner Nebeneffekt - meine Kinder freuen sich regelrecht auf die Arbeiten 😊 )



### Beitrag von „German“ vom 14. Oktober 2008 14:26

Bei uns verbietet die Hausordnung das Trinken im Unterricht.

Das halte ich persönlich für falsch, an meiner letzten Schule standen in den Klassenzimmern der Oberstufe sogar Kaffeeautomaten, die von den Schülern selbst bezahlt und "versorgt" wurden.

Steht bei euch etwas über Trinken im Unterricht in der Hausordnung oder ist es die pädagogische Entscheidung des fachlehrers? Ist meine Schule die Ausnahme?

Und wenn es in der Hausordnung steht - hält sich jeder daran?

Und sind dann Ausnahmen im Sommer in der Hausordnung thematisiert? Dies wäre möglich mit einer SOLLTE NICHT GETRUNKEN WERDEN Formulierung, die einen kleinen pädagogischen Spielraum ermöglicht.

---

### Beitrag von „Dejana“ vom 14. Oktober 2008 20:37

Zitat

*Original von German*

Steht bei euch etwas über Trinken im Unterricht in der Hausordnung oder ist es die pädagogische Entscheidung des fachlehrers? Ist meine Schule die Ausnahme?

Bei uns ist es Sache des Lehrers (wie so vieles an meiner Schule). Meine Kids dürfen trinken und bisher hat das auch noch keine Probleme bereitet. Sie haben ihre eigenen Flaschen auf dem Tisch stehen, genuckelt wird aber nicht. Das hab ich gleich am Anfang zum Thema gemacht und sie haben's eigentlich auch eingesehen. Ist kindisch...und wir sind ja jetzt nicht mehr in der Baby-Schule. 😊

Genauso dürfen sie auch auf Toilette gehen. Allerdings fragen sie immer vorher, und ich lass nur jeweils ein Mädchen und einen Jungen gehen. Unsere Toiletten sind nicht weit von der Klasse, sie sollten also nicht zu lange brauchen.

---

### **Beitrag von „Friesin“ vom 14. Oktober 2008 20:59**

an meiner alten ASchule regelte der Schulvertrag, dass Essen und Trinken im Unterricht genauso untersagt waren wie Kappen.

Wenn zu Stundenbeginn kurz getrunken wird, bin ich einverstanden, aber ansonsten bin ich nicht der Meinung, dass jedes Bedürfnis sofort befriedigt werden muss.

(DAS Bedürfnis natürlich schon :D, ich lasse sie also immer zum Klo gehen. Aber nicht im Mädelpulk :D)

manchmal habe ich den Eindruck, dass die trändige Trinkerei auch eine Art Angewohnheit sein kann....

---

### **Beitrag von „alias“ vom 14. Oktober 2008 21:49**

Trinken im Unterricht - ja. Es unterstützt den Mineralstoffhaushalt, fördert die Konzentration und wirkt gegen Kopfschmerzen 😊

Kaugummi-Kauen nur während Tests.

Funktioniert so mittelprächtigt.

---

### **Beitrag von „Entchen“ vom 16. Oktober 2008 20:22**

An unserer Schule wird generell im Unterricht nicht getrunken. Dazu sind die Pausen da. 45 Minuten sollte man auch ohne Getränk auskommen, solange man in den Pausen dazwischen darauf achtet, genügend zu trinken. Und das scheinen unsere Schüler und Schülerinnen auch alle ganz gut zu schaffen. Nur in der 5 gibt es am Anfang immer wieder Diskussionen, weil sie es aus der Grundschule meist anders gewohnt sind. Aber mit ein wenig Konsequenz seitens der Lehrer gibt sich das in den ersten Wochen und die Kinder stellen sich darauf ein. Die älteren Schüler fragen auch gar nicht mehr nach.

Einzige Ausnahme sind sehr warme Tage im Sommer, da darf auch mal zwischendurch was getrunken werden.