

Sportförderunterricht

Beitrag von „Vanessa“ vom 14. September 2008 22:00

Hallole!

ich muss in diesem Jahr an meiner Schule den Sportförderunterricht übernehmen und fühle mich da als Nicht-Sportfachkraft doch etwas unsicher. Teilnehmen werden 8 Kinder (4 aus Klasse 2 / 4 aus Klasse 1), die jedoch ganz unterschiedliche Förderung benötigen.

Wer hat gute Tipps für mich, wo ich Übungen zur Fettverbrennung und Wahrnehmungsschulung bzw. Koordinationsübungen finde und vor allem, wie ich sie möglichst gut miteinander verbinden kann?

Bin für jeden Rat dankbar!

Viele Grüße

Vanessa

Beitrag von „nofretete“ vom 14. September 2008 22:35

Ich würde mir Literatur dazu ausleihen. Gerade zur Koordinationsschulung gibt es ein sehr gutes Buch. Bei Interesse stelle ich dir den Titel hier ein. Dort sind Übungen zu allen Bereichen drin.

Ich würde mehr Wert auf Koordination als Fettverbrennung legen.

Beitrag von „Vanessa“ vom 16. September 2008 06:53

Würde mich sehr über den Buchtitel freuen.

Danke!

Beitrag von „Sportkanone“ vom 16. September 2008 18:07

Ein tolles Buch dazu ist:
ANDREAS KOSEL - Schulung der Bewegungskoordination

Beitrag von „der PRINZ“ vom 17. September 2008 17:32

Cool, was es alles gibt... das würde ich mir für einige meiner Kinder auch mal wünschen !!!!