

Was tun bei dieser Affenhitze?

Beitrag von „Frutte55“ vom 19. Juli 2006 10:42

Geht es euch euch so??? In den letzten Tagen existiere ich quasi nur noch physisch, weil alle ich sämtliche anderen Aktivitäten aufgrund der Hitze eingestellt habe. Ich hab seit Tagen Dauerkopfweh wegen der Hitze, trau mich kaum aus unserer Wohnung raus und nachts kann ich nicht schlafen, weil es zu heiß in unserem Schlafzimmer ist.

Was macht ihr gegen die Hitze?

Ich versuche es mit:

- * früh aufstehen, spät ins Bett gehen, mittags Siesta machen
- * Viiiiieeeel trinken (vor allem Wasser und Saft-Schorle)
- * Ich dusche meine Arme und Beine regelemäßig mit kaltem Wasser ab
- * und wenn es gar nicht mehr geht, hole ich mir ein Wassereis aus der Kühltruhe

Es ist unglaublich, wir haben noch nicht einmal 10 Uhr morgens und das Thermometer zeigt bereits 32°C an!!!

Eure furchtbar leidende Frutte

Beitrag von „D371“ vom 19. Juli 2006 10:50

Hallo,

ich finde es auch ganz schlimm 😞 Und ich darf jammern, weil ich den Winter mag und nie nach Sommer schreie!

Gott sei Dank sind wenigstens Ferien.

Was ich noch an Tipps anbieten kann:

- habe mir in der Apotheke ein Thermalspray gekauft, das ich im Kühlschrank lagere und womit ich mich ständig einsprühe. Nehme das Teil sogar mit ins Bett.
- wenn man aus irgendwelchen Gründen (die es vermutlich gibt) nicht den ganzen Tag in der Dusche verbringen kann, kann man diese mit kaltem Wasser fühlen und ein Handtuch immer wieder neu einweichen, das man sich dann auf die Körperstelle legt, die es am nötigsten hat.

Wie heißt nochmal dieses Peanuts-Männchen, das immer mit Handtuch rumläuft? Linus? Das bin eigentlich ich.

-ich liebe meinen Ventilator!

LG

Doro

P.S. Seeeeehr guter Thread!

Beitrag von „Talida“ vom 19. Juli 2006 11:49

Ich mache ganz früh morgens ordentlichen Durchzug. Irgendwie bin ich trotz Ferien vor meiner üblichen Weckerzeit wach und es ist dann richtig herrlich, im (scheinbar) kühlen Luftzug noch ein bis zwei Stunden liegen bleiben zu können. Danach: alle Schotten dicht machen und keine Hitze mehr in die Wohnung lassen. Gleich flüchten wir zum Großeinkauf in den klimatisierten Supermarkt und werden uns gaaanz lange in der Tiefkühlabteilung aufhalten. 😊 Vorzugsweise räume ich bei solchem Wetter sehr gerne den Keller auf oder fahre zum Autowaschen an die Anlage, wo man selbst mit Schlauch und Schaum in Aktion tritt. Ansonsten hilft wohl nur mit einem guten Buch auf dem Sofa zu dösen bis es Abend ist oder sich bei Leuten einladen, die einen Garten mit schattigem Plätzchen besitzen ...

Talida

Beitrag von „Titania“ vom 19. Juli 2006 13:06

Ich geh jetzt in den Pool. 😊

Beitrag von „Provencaline“ vom 19. Juli 2006 13:35

Ich habe einen Monatsvorrat an Wassereis da, alle halbe Stunde wird eins gegessen. 😂 Am WE wollte ich mal an den Sportstrand in Hilden...

Beitrag von „Nell“ vom 19. Juli 2006 13:44

Ich stehe auch ganz früh auf - so gegen 5 - und reiße alle Fenster auf und mache richtig Durchzug. Dabei räume ich dann ein wenig in der Wohnung herum und erledige alles wichtige bis es draußen wärmer wird und alle Fenster wieder geschlossen werden - so gegen 9. Danach ist mein Sofa oder der PC mein Aufenthaltsort. Glücklicherweise läuft ja auch die Tour de France, da kann man notfalls herrlich bei schlafen. Abends werden dann wieder die Fenster aufgerissen ein Buch gelesen oder irgendwas anderes erledigt. Schlafen kann ich dann leider meist vor Mitternacht nicht.

Das mit dem Wassereis ist aber eine gute Idee, die ich mal aufgreifen werde... alles andere, was kalt ist, macht ja meistens auch dick.

Und warme Mahlzeiten mag ich zurzeit überhaupt nicht.

Beitrag von „Juliet“ vom 19. Juli 2006 14:02

Hi,

das möchte ich mal aufgreifen und die Frage anhängen: Was essen bei dieser Affenhitze?

Ich ernähre mich zur Zeit von Eis oder Obst(salat) aber so langsam langweilt mich das und jeden Tag Eisdiele ist auch zu teuer (wir haben kein Gefrierfach 😞)

was esst ihr denn so? Vielleicht habt ihr ein paar Ideen bei denen man bitte keine Herdplatte einschalten muß.

sommerliche Grüße,

Juliet

Beitrag von „volare“ vom 19. Juli 2006 14:05

Zitat

Juliet schrieb am 19.07.2006 13:02:

Hi,

das möchte ich mal aufgreifen und die Frage anhängen: Was essen bei dieser Affenhitze?

Ich ernähre mich zur Zeit von Eis oder Obst(salat) aber so langsam langweilt mich das und jeden Tag Eisdiele ist auch zu teuer (wir haben kein Gefrierfach 😞)

was esst ihr denn so? Vielleicht habt ihr ein paar Ideen bei denen man bitte keine Herdplatte einschalten muß.

sommerliche Grüße,
Juliet

Hallo Juliet,

ich esse auch viel Obst, aber mein Highlight bei der Hitze ist Melone mit Schinken oder Tomaten mit Mozzarella und viiiiel Basilikum. Beides kühl und lecker.

Viele Grüße
volare

Beitrag von „Paulchen“ vom 19. Juli 2006 14:20

Was ganz anderes ... was mache ich mit meinem Hamster, der in seinem Käfig fast gekocht wird? Ich trage ihn schon immer ins kälteste Zimmer (wenn überhaupt von "kalt" sprechen kann), aber trotzdem liegt er, alle viere von sich gestreckt im Laufrad und spielt totes Tier.

Image not found or type unknown



Beitrag von „D371“ vom 19. Juli 2006 14:31

Hallo Paulchen,
guckst Du hier:
<http://www.diebrain.de/k-hitze.html>

LG
Doro

Beitrag von „Maria Leticia“ vom 19. Juli 2006 14:35

Hi Paulchen,

ich weiß nicht ob das für Hamster praktikabel ist, aber ich habe mein Kaninchen in ein abgedunkeltes Zimmer mit gefliestem Boden umquartiert. Das Tier hat den Käfig verlassen und liegt in einer Ecke auf den kühlen Fliesen. Ich habe den Eindruck, dass die Temperaturen so einigermaßen erträglich sind für ihn.

LG

Maria Leticia

Beitrag von „row-k“ vom 19. Juli 2006 14:38

Was gut hilft gegen die Hitze, wenn man keinen Swimming-Pool hat?

- Warmen Tee trinken, am besten viele kleine Schlucke mit Pausen dazwischen.
- Zuerst kalt duschen bis man friert und danach nochmals heiß nachduschen.
- Sich ärgern, dass es nicht noch wärmer ist.

Das alles ist ernst gemeint. Man tut das Gegenteil; man "betrügt sich selbst", damit es besser wird. Ok., manchmal klappt der Selbstbetrug (sich ärgern, dass ...) bei mir auch nicht, aber das Andere hilft sehr gut.

Beitrag von „Tina34“ vom 19. Juli 2006 14:54

Hallo,

zum Essen: Radieschenbrot, Tomatensalat mit Butterbrot und Balkanische Joghurtsuppe von Barbara Rütting:

- eine Gurke grob reiben
- ein bis mehrere Knoblauchzehen pressen
- 3 Becher Kefir
- etwas Obstessig

- 2 EL Öl
- Kräutersalz, Pfeffer
- je eine Handvoll frischer Dill, Petersilie, Kresse

Alles vermischen und dahinein eine gute Portion Weintrauben.

Schmeckt super!

LG

Tina

Beitrag von „Melosine“ vom 19. Juli 2006 15:20

Hört sich toll an, Tina!

Leider müsste ich dazu einkaufen fahren, was nicht auszuhalten ist.

Der nächste Laden ist ca. 8 km weit weg und ich habe keine Klimaanlage im Auto.

Zur Zeit ernähre ich mich überwiegend von Eis und Wassermelone aus dem Kühlschrank. Ist super erfrischend.

Mein größeres Problem ist, und das hätte ich vor kurzem nie gedacht, die Langeweile.

Ich hätte sicher noch genügend Arbeit hier liegen, aber dazu ist es mir zu heiß und ich hab mir auch erstmal 2 Wochen Ferien verordnet.

Ich hab mich so darauf gefreut, in den Ferien viel Draußen zu sein, sei es in meinem Garten oder bei den Pferden, aber da trifft einen ja zur Zeit der Schlag.

Lesen mag ich momentan nicht so richtig und Fernsehen am helllichten Tag ist auch abschlaffend.

Meine Wohnung müsste geputzt werden, aber ich habe hier ca. 30° in der Wohnung, was auch das Putzen zu keinem Vergnügen macht.

Was macht ihr zur Zeit so? Vielleicht bin ich auch nur noch nicht richtig in den Ferien angekommen und kann mit der vielen Zeit nichts anfangen.

LG,
Melo

Beitrag von „Frutte55“ vom 19. Juli 2006 15:29

Ich kann deinen Frust verstehen. Mir ist auch irgendwie langweilig.

Alle meine Freunde sind in Urlaub oder müssen arbeiten. Mein Freund muss für seine Abschlussklausuren an der Uni lernen (der Ärmste!!!). Und alleine ins Freibad gehen mag ich nicht...

Lesen ist mir zu anstrengend, im Fernsehen läuft nichts...

Beitrag von „Tina34“ vom 19. Juli 2006 15:42

Hallo,

ich war mit den Schülern heute früh schon im Freibad, bin schon leicht rot, das war´s erst mal für heute. In der Schule läuft kaum mehr was, zu heiß. Meine Unterrichtsstunden für die letzten Tage und die Zeugnisse habe ich schon.

- ich könnte Pflanzen umtopfen - aber auf der Terrasse ist es zu heiß
- meine Wohnung ist sauber, Dachboden gehört gewischt, aber da oben ist es zu heiß
- zum Reiten ist es auch zu heiß - war vorgestern eine Stunde draußen, Pferd war nach dem ersten Galopp nass
- ich müsste Brennesseln wegsensen, aber dafür ist es zu heiß



Na ja, die nächsten paar Tage kommen 800 Ballen Stroh und mein Freund arbeitet - da ist mir nicht mehr langweilig, aber unter Garantie viel zu heiß. 😊😊

Tina

PS: Wassermelone hab´ ich auch ständig da! 😆

Beitrag von „silja“ vom 19. Juli 2006 15:45

Ich bin ja dankbar, dass meine Kinder momentan bei Oma Ferien machen, da muss ich nicht mit ihnen ins Freibad. Dort ist es mir viel zu voll, anständig schwimmen geht doch momentan gar nicht.

Ich arbeite in meinem kühlen Arbeitszimmer (ich liebe meinen Ventilator) und entdecke, dass ich einen Schreibtisch besitze. In den Garten geh ich auch nur morgens oder spät abends. Ansonsten ist lange Siesta angesagt inklusive schlafen, lesen und Internet.

LG silja

edit: Gestern war ich den ganzen Tag in einem klimatisierten Einkaufszentrum schoppen, kann ich sehr empfehlen!

Beitrag von „Titania“ vom 19. Juli 2006 16:24

Bei uns steht den ganzen Tag Rohkost (Möhren, Gurke, Paprika, Kolrabi in Streifen geschnitten) und Knoblauchschmand (Schmand, Creme Fraiche, Salz, Pfeffer, 2 Knoblauchzehen, Schnittlauch) zum dippen auf dem Tisch. Schmeckt gut, man isst nur soviel man Lust hat, und soll sogar gesund sein. Für Kalorienbewusste: Man kann auch Creme légère nehmen.

Und abends gegen 18 Uhr kommt der Eismann vorbei. 😊

Beitrag von „Raphaela“ vom 19. Juli 2006 16:30

Mir tut meine Katze sehr leid bei der Hitze. Sie wurde gestern operiert. Sie hatte zwischen den Schulterblättern einen Tumor und er sollte so schnell wie möglich weg da sie auch schon sehr alt ist. Gestern wirkte die Narkose die meiste Zeit des Tages. Heute wirkt die Hitze.

Blöd für die ist, dass sie eigentlich "Freigängerin" ist und nun eine sehr große kahle Stelle auf dem Rücken hat. Da kann sie ja unmöglich in die Sonne mit. Nun ist zu hoffen das sie am Tag viel schläft....

Beitrag von „Popstar“ vom 19. Juli 2006 18:09

Seeeeehr lecker und erfrischend (und sogar total kalorienarm!):

Gefrorenes Beerenobst (je nach Geschmak Erdbeeren/Himbeeren/gemischte Beeren, TK aus dem Supermarkt) in den Mixer, etwas Zitronensaft, etwas Honig, zwei bis drei Esslöffel Joghurt. Und dann ordentlich durchmixen!

Mhhhmm! Besser als Eis, und gesünder allemal!

Beitrag von „Dalyna“ vom 19. Juli 2006 19:36

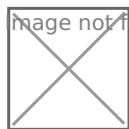
Zitat

Popstar schrieb am 19.07.2006 17:09:

Seeehr lecker und erfrischend (und sogar total kalorienarm!):

Gefrorenes Beerenobst (je nach Geschmak Erdbeeren/Himbeeren/gemischte Beeren, TK aus dem Supermarkt) in den Mixer, etwas Zitronensaft, etwas Honig, zwei bis drei Esslöffel Joghurt. Und dann ordentlich durchmixen!

Mhhhmm! Besser als Eis, und gesünder allemal!



Ich lass nur immer den Mixer, den Zitronensaft, den Honig und den Joghurt weg. Allerdings bin ich dazu übergegangen, Himbeeren zu kaufen, weil mir die Kirschen in der Beerenmischung nicht schmecken...

Liebe Grüße,

Dalyna

Beitrag von „Titania“ vom 19. Juli 2006 19:36

Zitat

Mein gößeres Problem ist, und das hätte ich vor kurzem nie gedacht, die Langeweile. Ich hätte sicher noch genügend Arbeit hier liegen, aber dazu ist es mir zu heiß und ich hab mir auch erstmal 2 Wochen Ferien verordnet.

Ich hab mich so darauf gefreut, in den Ferien viel Draußen zu sein, sei es in meinem Garten oder bei den Pferden, aber da trifft einen ja zur Zeit der Schlag.

Lesen mag ich momentan nicht so richtig und Fernsehen am helllichten Tag ist auch abschlaffend.

Meine Wohnung müsste geputzt werden, aber ich habe hier ca. 30° in der Wohnung, was auch das Putzen zu keinem Vergnügen macht.

Was macht ihr zur Zeit so? Vielleicht bin ich auch nur noch nicht richtig in den Ferien angekommen und kann mit der vielen Zeit nichts anfangen.

LG,
Melo

Dann komm doch zum baden vorbei. Ich habe vor lauter Langeweile heute schon gebügelt und Wäsche gewaschen. Das ist ja schon pathologisch.

Beitrag von „Timm“ vom 19. Juli 2006 19:45

Ich wohne unterm Dach und ohne Klimaanlage geht da gar nichts. Dafür ist es jetzt richtig schön kühl und ich verlasse meine Wohnung ungern richtig Schule, denn die hat sich wegen mangelnder Abkühlungsmöglichkeit inzwischen in einen Backofen verwandelt.

Heute hatte ich unterrichtsfrei und war gar nicht so unfroh, dass ich außer frühmorgens zum Joggen und mittags zum Einkaufen die Wohnung wegen lauter Korrekturen nicht verlassen durfte....

Naja, noch 14 Tage und auch wir B-Wer haben Schulferien. Wahrscheinlich ist dann pünktlich zum August der Sommer wieder rum 😠

Beitrag von „Tina34“ vom 19. Juli 2006 19:55

Pah, Timm, du Weichei!! 😊

Ich habe Altbau, unisoliert, Innenstadt, unterm Dach und keine Klimaanlage. 😊 Ich halte das einfach durch. 😊😊

LG

Tina

Beitrag von „Provencaline“ vom 19. Juli 2006 20:01

Zitat

Frutte55 schrieb am 19.07.2006 14:29:

Und alleine ins Freibad gehen mag ich nicht...
Lesen ist mir zu anstrengend, im Fernsehen läuft nichts...

Wenn Du in der Nähe von Köln wohnst - ich suche auch jemanden fürs Freibad 😊

Beitrag von „Timm“ vom 19. Juli 2006 20:11

Zitat

Tina34 schrieb am 19.07.2006 18:55:

Pah, Timm, du Weichei!! 😊

Ich habe Altbau, unisoliert, Innenstadt, unterm Dach und keine Klimaanlage. 😊 Ich halte das einfach durch. 😊😊

LG

Tina

Noch nie war ich so gerne Weichei 😊. Wobei du ja auch wahrscheinlich weich gekocht wirst...

Beitrag von „Meike.“ vom 19. Juli 2006 20:22

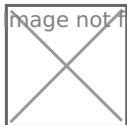


Image not found or type unknown

Nene, Timm. Eier werden bei längerem Kochen hart, nicht weich. Je dauerkoch, desto hart... weiß ich, weil ich derzeit öfter mal mein Frühstücksei rauszunehmen vergesse, ist also empirisch erwiesen (und darauf legst du doch wert, gelle 😊 ?)

Lieber und verschwitzter Gruß ohne Klimaanlage
Meike

Beitrag von „Timm“ vom 19. Juli 2006 20:48

Zitat

Meike. schrieb am 19.07.2006 19:22:



Nene, Timm. Eier werden bei längerem Kochen hart, nicht weich. Je dauerkoch, desto hart... weiß ich, weil ich derzeit öfter mal mein Frühstücksei rauszunehmen vergesse, ist also empirisch erwiesen (und darauf legst du doch wert, gelle 😊 ?)

Lieber und verschwitzter Gruß ohne Klimaanlage
Meike

Gut, da hatte ich wohl als Mann das falsche Eiermodell im Kopf 😊

Beitrag von „Brotkopf“ vom 19. Juli 2006 21:15

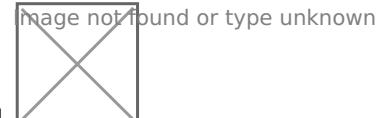
Zitat

Juliet schrieb am 19.07.2006 13:02:

Hi,
das möchte ich mal aufgreifen und die Frage anhängen: Was essen bei dieser Affenhitze?

Leider schlägt mir die Hitze so gar nicht auf den Appetit! 😊

Ich quäle mich momentan durch die Examensvorbereitungen in einem nicht isoliertem Altbau, direkt unter dem Dach ohne Speicher oder sowas ... natürlich mitten in der Stadt wo es noch mal 10 grad wärmer zu sein scheint ...



Da gibts nur eins, ab in den schattigen Biergarten und dort lernen!

Beitrag von „Tina_NE“ vom 19. Juli 2006 22:32

Kinners, ihr glaubts kaum! Ich hab seit 18 Uhr geputzt und gewienert und gespült und und....

Hach, jetzt hatte ich wenigstens einen Grund zum Schwitzen :))

stolzsei

Tina

Beitrag von „Provencaline“ vom 19. Juli 2006 23:05

Kommst Du bitte zu mir und machst das auch hier? 😊 gibt auch ein wassereis zur Belohnung 😂

Beitrag von „Tina34“ vom 19. Juli 2006 23:22

Hallo,

Zitat

Noch nie war ich so gerne Weichei . Wobei du ja auch wahrscheinlich weich gekocht wirst...

Frage nicht, atmen und überleben heißt die Devise. 😊 Zwischendurch gehe ich mit den Katzen für eine halbe Stunde in den Keller um auszukühlen. 😊

Die letzten Nächte waren ja gar nicht so warm, aber es soll nochmal schlimmer werden! 😊

Und am Wochenende kommt das Stroh und ich sehe mich schon bei flirrender Hitze auf dem Feld hyperventilieren. 😊😊 Vorhin mussten wir noch 200 Ballen Heu umsetzen, da ist mir in der stickigen Scheune schon fast die Luft ausgegangen. 😊

Ihr ahnt nicht wie dankbar ich meiner Klasse bin, dass sie selbst am Ende des Schuljahres völlig problemlos ist - so kann man direkt in der Schule wieder auftanken. 😊

LG

Tina

Beitrag von „Meike.“ vom 20. Juli 2006 00:46

Ich habe jetzt überlegt, ob ich die Maus an meinem PC nicht mit Stoff überziehen soll, damit meine nassen Pfoten nicht immer dran kleben...

Gemessene Grad in meinem Zimmer um 23 Uhr 40: 42 Grad.

stöhnen

Beitrag von „Lyna“ vom 20. Juli 2006 00:57

WAS?!??!!?

42 Grad ? auch wirklich Celsius ? Du Ärmste!

Warum stöhne ich dann über die läppischen 28° in meinem Schlafzimmer...das ist ja dann Nahe Frostgrenze!

Beitrag von „Tina_NE“ vom 20. Juli 2006 01:01

Provencaline:



Uhmmm.... lass mich überlegen.....

NÖ :))

Ich bin froh, dass meine Wohnung halbwegs sauber ist (bis auf die Dauerbaustelle Arbeitszimmer), aber nochmal machen muss ich das nicht...

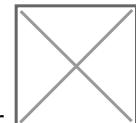
Das Wassereis nehme ich natürlich trotzdem 😊

Tina

Beitrag von „Provencaline“ vom 20. Juli 2006 03:51

Arbeitszimmer und Baustelle sind schlechte Wörter für mich... ich habe meinen Saustall immer noch nicht augeräumt

Hier das Wassereis 😅 [Blockierte Grafik: <http://www.doit24.de/pics/150/1/16119646.gif>]



Ich steh morgens auf und denk: Scheiße, schon wieder schönes Wetter

Also wer kommt mit ins Freibad?

Beitrag von „Tina_NE“ vom 20. Juli 2006 09:39

lach

Ich werde jetzt nochmal den Schweinehund überwinden, und ein bißchen trainieren gehen, solange es noch etwas kühl ist....

Naja, auch das ist wohl Einstellungssache..

(Wir waren gestern wohl heißester Ort in NRW..uiuiui)

Tina

Beitrag von „Talida“ vom 20. Juli 2006 14:21

Es ist ja schon wieder so heiß! Gestern hab ich mich kaum bewegt, nachdem ich vorgestern auch Großputz gemacht hatte und mein Freund dann noch mit einem neuen Schrank angefahren kam, der unbedingt aufgebaut werden musste!

Selbst in der FKK-Zone vom Unterbacher See war kein Platz mehr frei! Das ist mir dann zu voll, da geh ich lieber in die Badewanne.

Beitrag von „das_kaddl“ vom 20. Juli 2006 14:59

Ich schreibe mit einer Kollegin derzeit einen Projektantrag, und da Abgabetermin leider August ist, kann ich mich leider nicht einfach meiner Langeweile und der Hitze hingeben 😞 Zurzeit mache ich viel von zu Hause aus und habe unterm Schreibtisch eine grosse Wanne mit kaltem Wasser stehen. Da stelle ich meine Füsse rein und habe gefühlte 10 Grad weniger im Arbeitszimmer



LG, das_kaddl.

Beitrag von „Hermine“ vom 20. Juli 2006 17:31

Heute morgen guck ich auf mein Handy (es war ca 6 Uhr, um 7 normalerweise Aufbruch zur Schule..)- hat meine Vermieterin gestern um 17 Uhr angerufen, sie hätte eventuell einen Nachmieter für meine Wohnung hier- Besichtigungstermin um 9 Uhr morgens heute!!

Ich war vor lauter Aufräumen und Putzen schon fast wieder nassgeschwitzt, als ich in die Schule kam, wo die Schüler leider nicht so ganz problemlos waren wie bei Tina. Ich musste erst meine Klasse beruhigen, weil ein Schule das Klassenziel nicht erreicht hat, und das ja sooooo ungerecht war. (Der junge Mann ist 18 und hätte sich seine Noten selbst ausrechnen können, außerdem hatte er das ganze Schuljahr über scheintot in der Bank gehangen und sich nur zur

Pause gerührt) -

und anschließend noch den Liege-Streik meiner Süßen aufheben.

so, und jetzt verzieh ich mich in die angenehm kühle Badewanne und heute abend gibt es Paprikaschnitze.

Aber ich freu mich ja soo auf unseren Badesee zu Hause!

Beitrag von „mimmi“ vom 20. Juli 2006 21:30

Ich sehne die Ferien herbei und beneide alle, die nicht wie ich bei fast 40 Grad im Klassenzimmer die Schüler nach Notenschluss bei Laune halten müssen, in einer Schule, die prinzipiell kein Hitzefrei gibt. Rausgehen ist aus haftungsrechtlichen Gründen auch nicht erlaubt und die Schüler kämpfen wie ich gegen den häufig knapp bevorstehenden Kreislaufkollaps, der mir zumindest immer dann droht, wenn ich zum Stundenwechsel mit schwerem Gepäck aus dem dritten Stock des einen Treppenhauses runter muss, um anschließend im 50 Meter entfernten Treppenhaus den erneuten Aufstieg in den dritten Stock anzutreten. Bin ich endlich im Klassenzimmer, kriege ich kaum noch Luft und bade im Schweiß.

Unterricht fällt bei der Hitze nicht aus, auch am Nachmittag findet der Sportunterricht auf dem Sportplatz in der prallen Sonne statt.

Ich wäre schon zufrieden, wenn man die Südseitenfenster der Schule wenigstens etwas verdunkeln könnte, damit sich die Räume nicht so sehr aufheizen....

Beitrag von „Animagus“ vom 20. Juli 2006 21:57

Zitat

mimmi schrieb am 20.07.2006 20:30:

Unterricht fällt bei der Hitze nicht aus, auch am Nachmittag findet der Sportunterricht auf dem Sportplatz in der prallen Sonne statt.

Da stellt sich mir die Frage nach der Verantwortung der Schulleitung.

In der "Tagesschau" wurde gerade darüber berichtet, daß bei einem Schulsportfest (weiß nicht mehr, in welchem Bundesland) mehrere Schüler einen Kreislaufkollaps erlitten haben und umgekippt sind.

Auch im normalen Unterricht sitzen die Schüler bei solchen Temperaturen mit hochroten

Gesichtern da und schnappen nach Luft.

Gruß

Animagus

Beitrag von „Conni“ vom 20. Juli 2006 22:00

Ihr werdet es nicht glauben, aber ich war die letzten Tage im Fitnessstudio. Jawoll!

(Da gibts eine Klimaanlage. 😊) Meine Mutter geht sogar in die Sauna und freut sich dann, dass es draußen so schön kühl ist. Mein kreislauf würde das vermutlich nicht mitmachen. Ansonsten ernähre ich mich von Molke, Joghurt und Quark. Mir passen die nächst engeren Hosen



fast schon wieder.

Edit: Beileid an alle, die noch in die Schule müssen.

Edit 2: Unser Sportfest fand auch in der prallen Sonne statt. ☹

Beitrag von „lala“ vom 21. Juli 2006 00:07

Zitat

(Wir waren gestern wohl heißester Ort in NRW..uiuiui)

Hey Tina,

gut, dass du es erwähnst!!

Sitze schon die ganze Zeit in einem Steuerbüro und frische mal so richtig meine Buchführungskenntnisse auf. Die Temperaturen machen es einem sehr leicht.

Viel Spaß in deinem Urlaub!!

Ig

lala

Beitrag von „MrsX“ vom 21. Juli 2006 11:16

Puuuuuuuh, die tiefste gemessene Temperatur der letzten 24 Stunden in meiner Wohnung sind 27 Grad (so vor einer Stunde - es wird schon wieder heißer). Mein Arbeitszimmer ist allerdings der kühlsste Raum hier, ich könnte ja eigentlich mal anfangen, den Schulkram aufzuräumen. Oder doch lieber Balkon, schwitzen und was lesen? Ich mags nicht mehr soooo heiß haben, das ist ekelhaft!

Beitrag von „alem2“ vom 21. Juli 2006 13:25

Hallo,

ich glaube, ich kann den ganzem Hitzegejammer noch einen draufsetzen.

Ich bin hochschwanger und habe in 10 Tagen meinen Entbindungstermin.

Ich weiß mittlerweile nicht, was besser ist:

- a) Kind bleibt noch im Bauch = ein zuusätzlicher Backofen = noch mehr Schwitzen
- b) Kind kommt schnell = Kind schreit vermutlich die ganze Zeit, weil es ihm auch zu warm ist.

Ich sehne mich nach Abkühlung!

LG Alema

Beitrag von „Nell“ vom 21. Juli 2006 13:31

Ohjee... Du Arme! Das ist wirklich anstrengend. Aber was tut man nicht alles für die lieben kleinen Sommerkinder, die dann meist bei schönem Wetter Geburtstag feiern können.

Ich drück Dir jedenfalls die Daumen, dass es etwas kühler wird!

Und natürlich alles Gute für Dich und das Kleine!

Beitrag von „Tina34“ vom 21. Juli 2006 13:45

Hallo,

argh - wir hatten heute Nacht 35 Grad im Schlafzimmer, null Durchzug und in der Innenstadt jedenfalls hat es auch nicht sonderlich abgekühlt. Wir schlafen inzwischen mit kühlenden nassen Geschirrtüchern bedeckt. Es ist nicht zu fassen.

Und ein Hoch auf meine Klasse, wir haben heute Unterricht im Freien gemacht - problemlos und lieb wie immer sind meine überhitzten Kinder. 😊

LG

Tina

Beitrag von „alias“ vom 21. Juli 2006 15:59

Zitat

mimmi schrieb am 20.07.2006 20:30:

..... Rausgehen ist aus haftungsrechtlichen Gründen auch nicht erlaubt

Dann dürfstest du wohl auch keinen Wandertag unternehmen 😕

Unterricht auf der Wiese (direkt beim Schulhaus) ist vollkommen ok und auch "haftungsrechtlich" unbedenklich. Sonst lass dir den Wechsel des Lernortes vom Schulleiter als "Lerngang" explizit genehmigen. Dann kann dir keiner ...

Beitrag von „masa“ vom 22. Juli 2006 17:15

Um nochmal auf das Essen zurückzukommen

Ich mache in letzter Zeit immer viel saures Gemüse (Blitzgurken, Blumenkohl usw), die stehen dann im Kühlschrank und wer immer auch etwas essen möchte, der nimmt sich dann mal was. Wenn wir dann irgendwann doch mal was gekochtes haben wollen, lassen wir uns so um 21 Uhr mal eine Pizza bringen. Mir tut der arme Kerl in der heißen Pizzeria ja zwar auch leid, aber so

hat er wenigstens auch Umsatz.

Übrigens hat es bei uns nun schon seit fast 4 Wochen nicht mehr geregnet, also geht bei mir der Sprenger an, wenn ich aus der Schule komme und aus, wenn wir so um 11 ins Bett gehen. Ist übrigens auch `ne tolle Erfrischung für so zwischendurch, wenn man den Rasensprenger umstellt und mal ein bißchen stehenbleibt.....

Beitrag von „Frutte55“ vom 22. Juli 2006 17:45

Ooohh, um den Rasensprenger beneide ich dich... Ich hatte schon überlegt mal bei unseren Nachbarn zu fragen, ob ich mal in ihren Garten kommen darf zum "duschen"

[Blockierte Grafik: http://www.smilies-world.de/smilies/smilies_Picture/haushalt/13.gif]

Beitrag von „Provencaline“ vom 22. Juli 2006 21:16

Oh Gott ich habe bei Donnerwetter gesehen, daß es am Mittwoch und Donnerstag 39 Grad in Köln werden sollen 😊

Beitrag von „mimmi“ vom 22. Juli 2006 21:22

Zitat

alias schrieb am 21.07.2006 14:59:

Dann dürftest du wohl auch keinen Wandertag unternehmen 😕

Unterricht auf der Wiese (direkt beim Schulhaus) ist vollkommen ok und auch "haftungsrechtlich" unbedenklich. Sonst lass dir den Wechsel des Lernortes vom Schulleiter als "Lerngang" explizit genehmigen. Dann kann dir keiner ...

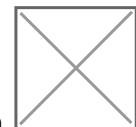
Das ist es ja gerade. Der Schulleiter genehmigt den Unterricht draußen nicht, mit Hinweis auf die haftungsrechtlichen Probleme. Er gibt aber auch offen zu, dass es ihm darum geht, dass



"richtiger Unterricht" stattfindet.

Und am Wandertag muss natürlich auch alles genehmigt werden. Vergnügungsparks, Seen, Schwimmbäder usw. werden natürlich auch nicht genehmigt, nur "richtige" Wanderungen.

Beitrag von „Frutte55“ vom 25. Juli 2006 15:10



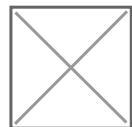
Ich glaube ich habe gerade die Pauschallösung gefunden

<http://www.youtube.com/watch?v=lEm8Dt...rch=wise%20guys>

Beitrag von „das_kaddl“ vom 25. Juli 2006 16:27

Zitat

Frutte55 schrieb am 25.07.2006 14:10:



Ich glaube ich habe gerade die Pauschallösung gefunden

<http://www.youtube.com/watch?v=lEm8Dt...rch=wise%20guys>

Das sind übrigens alles Lehrer bzw. Lehramtsstudenten 😂