

Herstellung von Badesalz / Geschenk für Weihnachten

Beitrag von „Schmeili“ vom 7. Dezember 2008 22:12

Angeregt durch diesen Thread ([Geschenke für Weihnachten?](#)) habe ich mal ein wenig rumprobiert und ein Rezept geschrieben. Vielleicht nutzt es ja jemandem was (Nicht nur für die Schule eine schöne Geschenkidee).

Liebe Grüße

Schmeili

P.S. Es muss nicht das teure Meersalz sein, das grobkörnige Küchensalz geht auch, färbt aber etwas ungleichmäßig und sieht nicht so schön "glänzend" aus.

Herstellung von Badesalz

je Farbe 1 kg grobkörniges Meersalz

je Farbe 30 - 40 Tropfen ätherisches Öl (je nach Intensität)

(ich habe Mandarine und Grapefruit genommen, geht aber auch Lavendel, Fichte, Rose, etcetcetc. --> Apotheke, Spinnrad)

Rot: 2-3 TL Lebensmittelfarbe

Gelb: 3-4 TL Lebensmittelfarbe

Blau: 2-3 TL Lebensmittelfarbe

Grün: 2-3 TL Lebensmittelfarbe

Außerdem: 4 Schüsseln, 4 Löffel, leere Marmeladengläser mit Deckel

In jede der Schüsseln kommt 1 kg grobkörniges Meersalz.

Anschließend gibt man nach und nach, löffelweise die jeweilige Lebensmittelfarbe hinzu.

Gründlich durchrühren!

Wenn die gewünschte Färbung erreicht ist, kann man das ätherische Öl hinzugeben. Noch einmal gut durchrühren.

Nun ist das Badesalz fertig und kann in verschließbare Gläser abgefüllt/aufgeschichtet werden.

Wichtig: Die Gläser bis zum Rand befüllen, damit die einzelnen Farbschichten sich nicht vermischen!

Für ein Vollbad braucht man ca. 200 - 250g Badesalz.

Beitrag von „Maren“ vom 8. Dezember 2008 10:32

Lustig. Genau das gibt es bei uns für die ganze Verwandtschaft zu Weihnachten. Wir haben Rosenöl und Rosenblätter genommen. Das Salz gibt es im dm für um die 2 Euro für 1,5kg.

Viele Grüße,
Maren, leider ohne Badewanne...

Beitrag von „Dalyna“ vom 8. Dezember 2008 19:50

Aber ganz dringend drauf achten, dass es ätherisches Öl ist, weil Duftöle zu allergischen Reaktionen führen können und auch nicht so toll riechen. Allergien kann zwar bei ätherischen Ölen auch geben. aber da weiß Mensch wenigstens, was alles drin ist. 😊