

Tipps gegen Erkältung

Beitrag von „laura“ vom 13. November 2006 20:25

Hallo,

kann mir jemand Tipps geben, wie ich meine schoene, dicke und schreckliche Erkältung (mit Kopfweh...) schnell los werden kann?

Gruesse

Beitrag von „Super-Lion“ vom 13. November 2006 20:28

Bei Schnupfen:

Nasendusche

Aspirin und ab ins Bett

Da gibt's auch so eine Sorte speziell gegen Erkältung und Schnupfen, die ich letztes Mal gar nicht schlecht fand.

Viel schlafen, viel trinken.

Gute Besserung!!!!

Gruß

Super-Lion

Beitrag von „Acephalopode“ vom 13. November 2006 20:34

Gerade jetzt: NICHT VERSCHLEPPEN!!!!

Lieber ein, zwei Tage zu Hause bleiben und zwar zur Erholung, nicht um irgendwas aufzuarbeiten oder rumzukramen. Dann kannst du einigermaßen auf dem Damm wieder kommen. Das ist viel "besser" als drei, vier Wochen damit rumlaufen und dich die ganze Zeit

total schlapp zu fühlen.

Aspirin Grippegranulat find ich auch gut und hilft mir eigentlich immer ganz hervorragend.



Auch von mir: Gute Besserung

Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 13. November 2006 21:03

Hat mir meine Mitbewohnerin früher immer aufgezwungen:



heißes Bier mit Honig!

Gute Besserung,
Dudel

Beitrag von „Stadtkind“ vom 13. November 2006 21:36

Gaaaanz viel trinken!!! und noch mehr trinken!

Vielelleicht machst du ein Erkältungsbad (wenn jemand zur Stelle ist, der dich zur Not rausfischt, manchmal packt der Kreislauf das ja nicht!)

und dann Brustwickel mit Alkohol oder zur Not ätherische Öle oder ähnliches und ab ins Bett!

Du solltest soviel wie möglich schlafen und es schön warm haben, damit du die Erkältung ausschwitzen kannst. Lieber ein paar Mal den Pyjama wechseln!

Liebe Grüße und vor allem: gute Besserung!!

Beitrag von „Quesera“ vom 13. November 2006 21:47

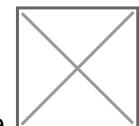
Hallo Laura!

Es gab zum Thema Erkältung schon einige Threads, in denen Du Dir auch noch Tips holen kannst. Einfach oben rechts in der Suche "Erkältung" eingeben, dann stößt Du u.a. auf folgendes: <https://www.lehrerforen.de/oldforum.php?t...selskinistemp=1> (ist leider in der Druckansicht. Weiß gerade nicht, wie der Link zur "normalen" Ansicht ist!?)

Werd schnell wieder gesund!

LG,

Quesera



PS.: Ich schmeiß 'ne Runde (wegen der Schnapszahl meiner Beiträge)