

Schlagwurf: Gegenbein - Warum

Beitrag von „TremorChrist“ vom 13. März 2010 18:14

Hallo,

wie würdet ihr begründen, dass beim Schlagwurf speziell beim Standwurf (wie wahrscheinlich bei verschiedenen Wurftechniken?) das Gegenbein beim Abwurf vorne stehen soll? Was wenn zusätzlich der Werfer/die Werferin das Gefühl hat, mit dem Gleichbein (sagt man das dann so?) vorne besser zu werfen? (In verschiedener Literatur, bspw. Bechheim, 2008, steht dazu keine Begründung.)

Tatsächlich sollen sich SuS einer dritten Klasse verschiedene Schlagwurftechnikmerkmale in Stationen erarbeiten (Lehrprobe). Gegebenenfalls bedarfs in einer Reflexion einer Begründung.

Danke,
Uli

Beitrag von „Schmeili“ vom 13. März 2010 18:27

Weil der Körper eine Bogenspannung aufbauen muss. Beim Schlagwurf wirft ja nicht der Arm, sondern es ist eine Ganzkörperbewegung. Während der Abwurfphase sollte ja ein Stemmschritt erfolgen. Wenn nun das falsche Bein vorne ist, findet eine entgegengesetzte Verwindung des Körpers statt, welcher die Wurfbahn beeinflussen würde.