

# Projektwoche Ernährung/Gesundheit ??? Wer kann mir mit Ideen helfen?

**Beitrag von „Bienenmama“ vom 2. Mai 2010 14:12**

Kurz nach den Sommerferien steht an unserer Schule eine Projektwoche zum Thema "Gesundheit und Ernährung" an. Da ich als SU-Fachfrau für die grobe Planung zuständig bin, sollte ich nun so langsam Ideen vorbringen. Ich habe auch schon einige Ideen gesammelt, aber das reicht mir irgendwie noch nicht. Hat jemand von euch Ideen für etwas "Außergewöhnliches". Beispiele meiner bisherigen Ideen:

Sehtest, Hörtest, Tanz, Bewegungsparcours, Ernährungspyramide, Gesundes Frühstück, ...

schon einmal einen lieben Dank an euch,  
Bienenmama

---

**Beitrag von „Larinette“ vom 2. Mai 2010 14:35**

Ideen, u.a. zu einem Aktiostag „fit und gesund“, findest du hier:

<http://www.landwirtschaft-mlr.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/men...5773114338.html>

Der BeKi Rap (BeKi steht für Bewusste Kinderernährung) kam bei unseren Kindern besonders gut an. Du kannst ihn dir auf der Seite anhören.

Ein Besuch auf dem Wochenmarkt bietet sich an. Meine Kinder haben, bevor wir zum Markt gingen, in Gruppen überlegt, was sie für einen Obstsalat brauchen und dann dementsprechend eingekauft, den Obstsalat anschließend zubereitet und verputzt.

In Deutsch haben wir dann Rezepte geschrieben.

---

**Beitrag von „cubanita1“ vom 2. Mai 2010 15:07**

Ernährungsführerschein mal googlen glaub vom aid

Wird bei uns an der Schule grad durchgeführt

---

### **Beitrag von „gitte“ vom 2. Mai 2010 18:21**

Ich hab mal eine Geschmacksolympiade durchgeführt, mit ganz vielen Stationen, wie Lebensmittel herauschmecken, verschiedene Brotsorten mit verbundenen Augen erschmecken, frisches Obst und Dosenobst, süß, sauer, salzig und bitter mit Wattestäbchen erschmecken, Getränke usw.

Zwar viel Vorbereitung, aber die Durchführung war gelungen

---

### **Beitrag von „SunnyGS“ vom 2. Mai 2010 18:43**

Ich kann den Ernährungsführerschein auch nur wärmstens empfehlen.

Die Kinder erlernen in 6 oder 7 "Sitzungen" einfache Rezepte zuzubereiten, Einkaufslisten zu lesen, Rezepte zu lesen und nebenher natürlich ganz viel über Ernährungspyramide und Co. Das Material ist super aufbereitet und sogar in meiner Klasse hat das Mitbringen der Zutaten und Materialien gut funktioniert. Und hier wird gern mal was vergessen. 😊

Der Ernährungsführerschein ist für Klasse 3 gedacht.

<http://www.aid.de/ernaehrung/ernaehrungsfuehrerschein.php>

LG

Sunny

---

### **Beitrag von „patti“ vom 2. Mai 2010 18:51**

<http://www.nutrikid.com/>

---

### **Beitrag von „Bienenmama“ vom 2. Mai 2010 19:37**

<https://www.lehrerforen.de/thread/25335-projektwoche-ern%C3%A4hrung-gesundheit-wer-kann-mir-mit-ideen-helfen/>

vielen Dank für die Ideen. Ich habe mir gerade einige Seiten angesehen. Es sind einige interessante Angebote dabei. Auch die Sache mit dem Ernährungsführerschein gefällt mir.

Bienenmama