

Wut-Workout

Beitrag von „Mia“ vom 8. Dezember 2004 16:27

[Blockierte Grafik:

<http://www.primarlehrer.de/forum/buchcover/wutworkout.jpg>]

Titel: Wut-Workout

Autor: Jan Stewart

Verlag: Verlag an der Ruhr

ISBN: 3860727516

Sprache: deutsch

Preis: 15,50 €

[\[Anzeige\]](#)

oder

[\[Blockierte](#)

[Grafik:](#)

[http://banners.webmasterplan.com/view.asp?site=2176&ref=142688&b=4\]](http://banners.webmasterplan.com/view.asp?site=2176&ref=142688&b=4)

Beitrag von „Mia“ vom 8. Dezember 2004 16:29

Kurzbeschreibung des Verlags:

Wut im Bauch - auch der größte Pazifist hat sie. Aber Menschen gehen unterschiedlich damit um. Nicht selten stehen Aggressionen und Gewalt am Ende einer Wutspirale. In 38 Übungen für Einzel- und Gruppenarbeit lernen Schüler mit ihrer Wut konstruktiv umzugehen und die freigesetzten Energien produktiv einzusetzen. Denn nur wer Negatives positiv umsetzen kann, nützt sich auch selbst .