

# Sport - Rechts - links - Übungen

**Beitrag von „try“ vom 13. September 2010 20:16**

Hallo,  
ich (Sport fachfremd) suche Übungen, die das Verständnis von rechts und links unterstützen können.

Ich habe gedacht an Übungen wie:

- auf dem rechten/linken Bein hüpfen
- rudern mit dem rechten/linken Arm
- Tücher fangen mit dem rechten/linken Arm

Was fällt euch sonst noch ein?

Danke für eure Anregungen

try

---

**Beitrag von „ekira“ vom 13. September 2010 20:26**

Nicht sportspezifisch, aber vllt trotzdem eine Idee: der [Boogie-Woogie](#).

Hab ich mit meinen u.a. im SU gemacht und die Kinder durften sich neue Strophen ausdenken.

Hat uns allen extrem viel Spaß gemacht! 😊