

# Fit und stark fürs Leben, 1. und 2. Schuljahr

## Beitrag von „Dana“ vom 27. November 2004 21:26

[Blockierte Grafik:

<http://www.primarlehrer.de/forum/buchcover/fitundstark.jpg>

Fit und stark fürs

**Titel:** Leben, 1. und 2. Schuljahr

**Autor:** Fritz Burow

**Verlag:** Klett-Verlag

**ISBN:** 3121961217

**Sprache:** deutsch

**Preis:** 21,95 

[\[Anzeige\]](#)

oder

[\[Blockierte](#)

[Grafik:](#)

<http://banners.webmasterplan.com/view.asp?site=2176&ref=142688&b=4>

---

## Beitrag von „Dana“ vom 27. November 2004 21:32

"Fit und stark für's Leben Klasse 1/2" von Fritz Burow

Das ist ein Unterrichtsprogramm zur Persönlichkeitsförderung durch Prävention im Bereich von Gewalt, Aggressionen, Stress und Sucht, mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten á 60-90 Minuten.

Gefördert wird dabei folgendes:

1. Selbstwahrnehmung/ Selbstwertgefühl (Erstellung eines "Ich-Buches"/ "Ich bin fit-Buches" meine Welt, meine besonderen Leute)
2. Kommunikation ( Erlernen grundlegender Kommunikationsregeln mit Hilfe von Partnerübungen und anschaulichen Arbeitsblättern)
3. Umgang mit Stress und negativen Emotionen ( Entspannungsübungen, Rollenspiele, Wahrnehmungsspiele , Musik)
4. Kreatives und kritisches Denken
5. Problemlösen ( Rollenspiele, Strategien für eigenverantwortliche Konfliktlösung)
6. gesundheitsrelevantes Wissen

Es gibt auch noch weitere Bücher für die Klassen 3/4 und 5/6, in den ersten beiden Büchern sind Igor Igel und seine Freundin die Hauptfigur, in dem Buch für die größeren sind es die Kinder Lara und Tim.