

# Entspannung in Kindergarten und Grundschule

Beitrag von „Conni“ vom 20. Juli 2005 22:08

**Titel:** Entspannung in Kindergarten und Grundschule

**Autor:** Dieter Krowatschek, Ulrike Zuzak

**Verlag:** AOL-Verlag

**ISBN:** 3891115520

**Sprache:** deutsch

**Preis:** 9,90 €

[\[Anzeige\]](#) oder [\[Blockierte Grafik:   
http://banners.webmasterplan.com/view.asp?site=2176&ref=142688&b=4\]](#)

---

Beitrag von „Conni“ vom 20. Juli 2005 22:14

Verschiedene Übungen zur Entspannung, teilweise ruhig, teilweise mit Bewegung, sind in diesem Buch zusammengestellt. Sie eignen sich für ältere Kindergartenkinder und für Grundschulkinder, besonders Klasse 1 und 2.

Auch Hilfen und Tipps bzgl. des Durchführens der Übungen sind gegeben.

Kleiner Wermutstropfen: Die CD ist für mich als Musiklehrerin unterstes Niveau. (Als Entspannungsmusik wird hier die dudelnde Aneinanderreihung von Kinderliedern verstanden.)