

Bewegungs zwischendurch

Beitrag von „Raven“ vom 25. März 2011 17:33

Liebe Kollegen 😊

Ich bin ein blutiger Anfänger, der dieses Schuljahr angefangen hat und seitdem bin ich auf der Suche nach einem guten Buch, wo Mitmachreime oder Bewegungsspiele drinnen stehen. Hat vielleicht jemand einen Literaturtipp, den er mir empfehlen kann?

Danke ihr Lieben!

IG, Raven! 😊

Beitrag von „strubbelsuse“ vom 25. März 2011 17:44

Hallo,

hier findest Du sehr viele wirklich gute Ideen:

<http://www.mehr-bewegung-in-die-schule.de/>

Herzliche Grüße
strubbelsuse

Beitrag von „Larinette“ vom 25. März 2011 18:01

Hallo, [Raven](#),

eine umfangreiche Spielekartei findest du hier:

http://download.bildung.hessen.de/lakk/stsem_ghr...gungsspiele.pdf

Entspannungs- und Konzentrationsübungen:

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?&kthid=10855>

Fitnessübungen:

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?&kthid=10249>

Ein Bewegungslied (mit Text und Noten) kannst du hier herunter laden (ganz unten auf der Seite):

<http://www.bewegungundsport.eduhi.at/index.php?artikel=1&kthid=10851>

Meine Kinder lieben das Lied und das Rumhampeln dazu. =)

Beitrag von „caliope“ vom 25. März 2011 18:38

Ich hab ein Aktivpausen-App auf meinem iPhone... da sind zwar nicht tausende von Übungen drauf... aber für mich reicht das.

Beitrag von „Raven“ vom 25. März 2011 19:12

Vielen Dank für die schnellen Antworten.. ich werd dann mal stöbern 😊

Beitrag von „Valundriel“ vom 18. April 2011 06:18

Es gibt ganz nette Bücher vom Verlag an der Ruhr und vom AOL-Verlag.

<http://www.verlagruhr.de/shop/dynvadr/s...em=1030&grp=412>

<http://www.verlagruhr.de/shop/dynvadr/s...tem=916&grp=443>

<http://www.verlagruhr.de/shop/dynvadr/s...l.php?item=1427>

<http://www.verlagruhr.de/shop/dynvadr/s...em=1031&grp=302>

<http://www.verlagruhr.de/shop/dynvadr/s...tem=586&grp=309>

<http://aol-verlag.de/shop/grundschu...egte-pause.html>

Ich habe die alle, da sind wirklich nette Ideen drin, mit denen man im Unterricht gut arbeiten kann.

Ich kann gar nicht mehr sehen, welche Fächer du unterrichtest, aber das Fach Englisch bietet jede Menge Reime und Lieder mit Bewegungen an, die ich auch in anderen Fächern einsetzte. Die sind leicht zu lernen und man arbeitet gleichzeitig fächerübergreifend (zumindest im Ansatz).

PS: Ich hoffe, dass wird jetzt als Literaturtipps gewertet und nicht als Werbung... Ich habe keinen Vertrag mit dem Verlag an der Ruhr 😁

Beitrag von „Mimi_in_BaWue“ vom 19. Januar 2022 20:27

Hei Hei,

gibt es noch aktuellere Büchertipps oder Links zu dem Thema?

Ich habe eine zappelige 5. Klasse in der 5. und 6. Stunde und würde mit denen gern "bewegte Pause" im Klassenzimmer / Fachraum machen. Ich bräuchte kleine Bewegungsspielchen, bei denen man nicht Tische verrücken muss oder Utensilien braucht.

Das von [Valundriel](#) verlinkten Buch "

Besser lernen durch Bewegung

Spiele und Übungen fürs Gehirntaining

von [Mary Ellen Clancy](#)"

kommt dem schon recht nah, aber beim Blick ins Inhaltsverzeichnis sieht es so aus, als wäre viel draußen oder mit Utensilien. Oder täusche ich mich? Schade, dass bei dem "Blick ins Buch" keine einzige Methode gezeigt wird, nur die Theorie. Auf gut Glück möchte ich es gerade nicht bestellen.

Beitrag von „Frechdachs“ vom 19. Januar 2022 20:31

Wir haben Mittwoch ☐☐☐

Beitrag von „Mimi_in_BaWue“ vom 19. Januar 2022 20:39

Ist das schon ein Bewegungsspiel?



Beitrag von „wieder_da“ vom 19. Januar 2022 22:50

Zitat von Mimi in BaWue

Hei Hei,

gibt es noch aktuellere Büchertipps oder Links zu dem Thema?

Ich habe eine zappelige 5. Klasse in der 5. und 6. Stunde und würde mit denen gern "bewegte Pause" im Klassenzimmer / Fachraum machen. Ich bräuchte kleine Bewegungsspielchen, bei denen man nicht Tische verrücken muss oder Utensilien braucht.

Ich dachte auch, ich bräuchte für meine 2. Klasse so ein Buch. Wir haben dann auch z. B. das Pferderennen immer wieder mal gespielt: https://www.methodenkartei.uni-oldenburg.de/uni_methode/pf...bewegungsspiel/

Mittlerweile glaube ich aber, dass Entspannung wichtiger ist als Bewegung. Ja, Kinder haben einen großen Bewegungsdrang und ja, dem sollten sie auch Lauf lassen können. Aber wenn es zweimal am Tag eine Hofpause gibt und wenn immer wieder mal etwas Bewegung in den Unterricht eingebaut ist, sollte das reichen (dazu vielleicht https://www.amazon.de/Beweg-dich-Schule-Unterricht-Gehirngerechtes/dp/3808008555/ref=sr_1_2?tag=lf-21 [Anzeige], das kenne ich aber selbst nicht).

Aber wichtiger finde ich eben, dass die Kinder sich arbeitsbereit machen können, indem sie sich entspannen. Das fängt beim richtigen, bewussten Atmen an. Größere Übungen findet man zum Beispiel hier: <https://www.verlag-modernes-lernen.de/buecher/shop-detail/article/9355>

Beitrag von „Conni“ vom 19. Januar 2022 23:04

[Zitat von Frechdachs](#)

Wir haben Mittwoch [] [] []

Mein erster Gedanke, als ich den Threadtitel in der Überschrift las: Endlich wieder Bewegungsmittwoch.

Beitrag von „Conni“ vom 19. Januar 2022 23:07

[Zitat von Mimi in BaWue](#)

Ist das schon ein Bewegungsspiel?



Es bezieht sich auf diesen Thread, in welchem die Threaderstellerin uns immer mittwochs vorschlug, ~~Werbung für ihre Bücher und Website~~ Bewegungsideen zu posten. Sie hat nicht lange durchgehalten.

[Bewegung im Unterricht](#)

Beitrag von „karuna“ vom 19. Januar 2022 23:19

Ob [Raven](#) inzwischen ein gutes Buch gefunden hat?

Beitrag von „Mimi_in_BaWue“ vom 20. Januar 2022 14:12

Wow, vielen Dank für die Tipps!

Im Moment bin ich mit der Klasse echt etwas überfordert. Ich muss jetzt mal einiges ausprobieren und werde berichten.