

Artikel zu Brain Gym

Beitrag von „Bonzo21“ vom 30. August 2011 14:58

Hallo,

habe bei den Aufräumarbeiten nach dem Urlaub diesen ZEIT-Artikel gefunden:

[Brain Gym](#)

Ciao

Beitrag von „Linna“ vom 30. August 2011 19:30

danke, bonzo!

also, überkreuz-rhythmus-konzentrationsübungen (gesichtsmassage zur entspannung etc.) mache ich auch oft mit meinen kids. ich habe mir das in diversen büchern zum thema konzentration und stille herausgesucht im laufe der jahre und habe ein repertoire, das ich öfter mal einsetze. ich verkaufe den das kids und eltern aber nicht als allheilmittel brain-gym, sondern als entspannungs- und konzentrationsübung. wenn die lütten vor einer arbeit hibbelig sind, bringt sie das runter und auf andere gedanken.

das mit dem duft ist schräg, hatte ich noch nicht gehört.

bin gespannt, ob sich hier vielleicht jemand zu wort meldet, der brain gym oder lavendelduft wie im artikel beschrieben einsetzt.

Beitrag von „philosophus“ vom 30. August 2011 19:44

Das Thema hatten wir schon mal: [INPP, KISS, EDU-Kinestetik etcpp..](#)