

Seelisch fit in der Schule

Beitrag von „Mensch11“ vom 8. September 2011 12:15

Wir, Irrsinnig Menschlich e.V., stärken die seelische Fitness von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (<http://www.irrsinnig-menschlich.de/>). Wir wollen einen aufgeklärten und offenen Umgang mit der Ressource und dem Schatz seelische Gesundheit erreichen, die Gesundung seelisch erkrankter Menschen unterstützen und die Stigmatisierung, Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen verringern. Insbesondere wollen wir Lehrkräfte und Schulleitungen unterstützen, um mit seelischer Gesundheit gute Schule zu machen.

Seit unserer Gründung im Jahr 2000 leisten wir Pionierarbeit mit dem Schulprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“. Der Wirkungsansatz von „Verrückt? Na und!“ besteht in der Begegnung von Schülern mit Menschen, die Erfahrungen mit psychischen Gesundheitsproblemen haben, den „Experten in eigener Sache“ und Menschen, die professionell auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit arbeiten. „Verrückt? Na und!“ macht Mut den Blick für das eigene Leben zu schärfen, mehr Chancen für die eigene Gesundheit zu entdecken, Ängste und Vorbehalte wahrzunehmen, zu überprüfen und besser zu verstehen, voneinander zu lernen und aufeinander zu achten. Die Schulprojekte finden an Projekttagen ab Klasse 7 klassenweise in allen Schultypen statt. Derzeit gibt es bundesweit 45 Regionalgruppen, die das Projekt bisher erfolgreich an ca. 200 Schulen durchführen.

Lehrkräfte können das Schulprojekt an ihre Schule holen. Wie das funktioniert, erfahren Sie hier: http://www.verrueckt-na-und.de/mitmachen_lehrer.html . Eine Liste aller „Verrückt? Na und!“ -Teams finden Sie hier: <http://www.verrueckt-na-und.de/akteure.html>

Wir bieten Ihnen wichtige Informationen zum Thema seelische Gesundheit und Tipps für den Lehralltag: <http://www.verrueckt-na-und.de/tipps-lehrer.html>

Ferner bieten wir für Lehrerkollegien Informationsveranstaltungen, Workshops und Open Space-Veranstaltungen an.

Ebenso haben wir in Materialien und Medien entwickelt, die Sie bei uns bestellen können: Dazu gehören unter anderem:

- Info Pocket-Guides zu acht Themen (Anderssein, Wenn der Körper nervt, Drogen und Psychosen, Alkohol, Angst, Depression, Selbstverletzung, Suizid, Alkohol),
- die Ausstellung „Wie geht's?“ zu den o.g. Themen
- DVD's „...und Du so? Filmbeiträge zur Einführung in das Thema seelische Gesundheit von

Heranwachsenden“ und „Wenn Lehrer lernen“.

Eine vollständige Auflistung unserer Materialien finden Sie unter:
[\[font='"'\]http://www.verrueckt-na-und.de/materialien.html\[/font\]](http://www.verrueckt-na-und.de/materialien.html).

Und auf [\[font='"'\]Facebook\[/font\]](#) sind wir auch:
[\[font='"'\]http://www.facebook.com/pages/Verr%C3%BCckt-Na-und/331340784860\[/font\]](http://www.facebook.com/pages/Verr%C3%BCckt-Na-und/331340784860).